

Maak jouw school mantelzorgvriendelijk!

“Als ik na school thuis kom, ga ik mijn broertje ophalen, ruim ik op, kook ik en zorg ik voor mijn mama. Daarna ontbreekt mij de energie om mij nog aan mijn schoolwerk te zetten. Maar ik heb nooit anders geweten, het is al heel mijn leven zo. Binnenkort moet mijn mama geopereerd worden. Ik zou graag meegaan met haar, maar dan ben ik zagezegd onwettig afwezig van school. Het zou voor mij een hulp kunnen zijn, moest ik gewettigd afwezig kunnen zijn als ik met mijn mama meega naar een operatie.” (Anna, 15 jaar)

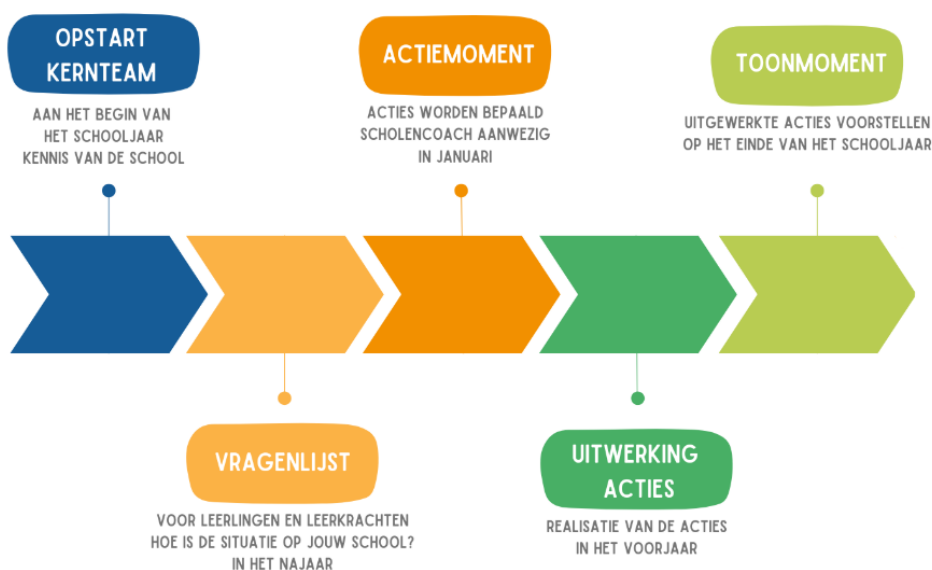
JONGE MANTELZORGERS zijn jongeren die thuis een extra handje toesteken omdat er iemand in hun omgeving ziek is, verslaafd is, een beperking of een psychische kwetsbaarheid heeft. Onderzoek van Samana toont aan dat de thuissituatie van jonge mantelzorgers een invloed heeft op hun schoolprestaties en mentaal welzijn:

- Ze komen vaker te laat (omdat ze bijvoorbeeld op de thuisverpleging moeten wachten die al eens in de file staat);
- Ze zijn vaker afgeleid in de klas omdat ze zich zorgen maken
- Ze komen niet toe aan hun huiswerk
- Spijbelen meer en verlaten vaker de schoolbanken zonder diploma
- ...

Hierdoor krijgen zij niet altijd de juiste ondersteuning die ze zouden nodig hebben. Daarom bestaat er vanuit Samana het (gratis) project '[Samen naar een mantelzorgvriendelijke school](#)'.

Het project

Met dit project bouwt Samana concreet samen met de scholen aan een ondersteunende schoolomgeving voor jonge mantelzorgers. Dit project duurt één schooljaar:



PROJECT van

Samen naar een MANTELZORGVRIENDELIJKE school

Wat is de rol van de school in dit project?

De school wordt één-op-één begeleid door een schoolcoach, waardoor de workload voor de school en de medewerkers wordt zo laag mogelijk gehouden. Zo realiseren we begeleiding op maat. Samana voorziet al het materiaal, de gepaste begeleiding door een schoolcoach en de voorbereiding voor de verschillende stappen:

- De vragenlijsten: van opmaak tot verwerking
- Voorbereiding van de actiedag: methode en materiaal
- Ondersteuning van het kernteam op school
- Ondersteuning van de school na het afronden van het project ([lerend scholennetwerk](#))

De school stelt een kernteam samen dat het project van begin tot eind begeleidt. Dit team kent de school door en door en weet precies wat wel en niet werkt.

Taken van het kernteam:

- Verspreiden van de vragenlijsten binnen de school
- Aanwezig zijn op de actiedag
- Leerlingen begeleiden bij het uitvoeren van de plannen op school

Waarom meedoen?

Onderzoek toont aan dat 1 op 5 van de jongeren tussen 11 en 18 jaar extra zorgen opnemen. Tegelijk geeft meer dan helft van de leerkrachten aan niet te weten of er een jonge mantelzorgers in hun klas zit en linken het te laat komen van een leerling niet met een mogelijke zorgsituatie. Reden genoeg om ook op jouw school, jonge mantelzorgers, de aandacht te geven die ze verdienen! Als je als school het project succesvol doorloopt, word je automatisch opgenomen in het Scholennetwerk voor jonge mantelzorgers. Ook na het project wordt de school dus nog verder ondersteund.

Lerend scholennetwerk voor jonge mantelzorgers

Om de resultaten van dit project **meer duurzaam** te maken, richt Samana het Scholennetwerk voor Jonge mantelzorgers op. Welke kansen biedt dit netwerk?

Samana biedt **informatie en inspiratie** aan het Scholennetwerk rond jonge mantelzorg via e-mail, de website en een forum. Het lerend netwerk komt elk trimester digitaal samen om **ideeën en uitdagingen te bespreken**, met aanvullende fysieke inspiratiedagen en **vormingen**. Samana organiseert vormingen voor scholen en biedt **communicatiemateriaal** zodat scholen zelf kunnen informeren over het project. Ook worden initiatieven in de kijker gezet via verschillende kanalen. Via **een internationaal netwerk** kan Samana scholen in contact brengen met collega's uit andere landen om inspirerende initiatieven te delen. Meer over het netwerk lees je [hier!](#)

Gebeten om meer te weten? En wil jij de jonge mantelzorgers in jouw school erkennen en ondersteunen? Geef dan een seintje via [mantelzorg@samana.be!](mailto:mantelzorg@samana.be)

Lees alles rustig na op <https://www.samana.be/mantelzorgvriendelijke-school/>



PROJECT van