

# Voorwoord

## Beste vakantieganger

In deze gloednieuwe vakantiebrochure 2024 ontdek je ons gevarieerd vakantieaanbod, op maat van mensen met een chronische ziekte of een zorgnood en hun mantelzorgers. In deze brochure zijn alle vakantiebestemmingen opgenomen die je vliegtuig kan bereiken.

We hopen dat je jouw gading ontdekt in dit aanbod, want jou een leuke, deugddoende en onvergetelijke vakantie bezorgen is onze ambitie. Ook hopen we alzo de nodige respijtzorg te realiseren voor mantelzorgers, daarom hebben deelnemers die thuis verblijven een streepje voor.

Samana heeft ook een ruim aanbod van vakanties per bus, in het binnenland of onze buurlanden. Dit gamma is opgenomen in een andere brochure, die we je graag toesturen wanneer je hierin geïnteresseerd bent. Stuur ons dan de bijgevoegde kaart ingevuld terug.

Ook een aanbod op maat is mogelijk. We maken dan een vakantie op jouw maat en voor diegenen die samen met jou wensen te reizen. En wanneer noodzakelijk zorgen we ook voor vrijwillige ondersteuning. Je leest er verder nog meer over. Contacteer ons bij mogelijke interesse, dan bekijken we samen de mogelijkheden op dit vlak.

Samana garandeert jou altijd dat je “zorgeloos” op vakantie kan gaan. Op de volgende twee pagina’s ontdek je wat mag verwachten van onze (groeps)vakanties. Hoe we de nodige drempels wegwerken zodat je zonder zorgen kan vertrekken. Maak kennis met de “standaarden” die we hanteren voor al onze vakanties, je zal ontdekken dat “kwaliteit” steeds voorop staat.

Om deze vakanties te realiseren kunnen we steeds rekenen op een ploeg van super-gemotiveerde en deskundige vrijwilligers. Zij vertrekken steeds vanuit jouw verwachtingen en ondersteunen jou waar nodig. Zij staan ook garant voor een fantastisch en verrassend programma en een warme en verbindende vakantiesfeer. Zodat je volop kan genieten, grenzen kan verleggen en jouw batterijen worden opgeladen.

En waarom niemand uit jouw omgeving ook laten méé-genieten van deze onvergetelijke vakantie ? Want hou meer zielen, hoe meer vreugde. Dat is zeker van toepassing voor de Samana groepsvakanties. Op de bijgevoegde postkaart lees je meer over onze “Gezellig-actie”. Wanneer je een nieuwe deelnemer aanbrengt voor één van de Samana-vakanties, dan verrassen we jullie beiden met een fijne attentie. Gezelligheid troef.

Al onze vakanties staan open voor iedereen in Vlaanderen. Per vakantie is gezamenlijk vervoer voorzien, een aantal opstapplaatsen zijn telkens bepaald én vermeld per vakantie. Hou deze dan ook goed in de gaten bij het uitkiezen van jouw vakantie. Je dient immers op eigen kracht op deze opstapplaatsen te geraken of anders rechtstreeks naar de luchthaven te komen. Je mag ons steeds contacteren indien er zich op dit vlak problemen stellen, dan zoeken we samen naar een oplossing op maat.

Aarzel ook niet om ons te contacteren met andere vragen of voor bijkomende informatie. We staan paraat om jou te ondersteunen met de beste service, op maat van jouw wensen en verwachtingen. Inschrijven kan via bijgevoegd inschrijvingsformulier.

We kijken er naar uit om jou dit jaar als vakantieganger te begroeten. We doen er alles aan om voor jou een unieke vakantie te realiseren die jou in staat stelt nieuwe ervaringen op te doen, de wereld te ontdekken en vriendschappen te delen. Een vakantie die je vleugels geeft en je nadien laat mijmeren over de veel bijzondere en onvergetelijke momenten.

Tot dan !  
Namens het Samana-vakantieteam,  
Johan Tourné  
Directeur



## Colofon

Dit is een uitgave van Samana, Haachtsesteenweg 579, PB 40, 1031 Brussel  
[www.samana.be](http://www.samana.be)

Verantwoordelijke uitgever: Johan Tourné, Hingenesteeweg 57, 2880 Bornem



# Zorgeloos op vakantie gaan!

Op vakantie gaan vergt altijd enige voorbereiding, maar voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood kan het extra uitdagend zijn. Bij Samana doen we ons uiterste best om zoveel mogelijk drempels en zorgen weg te nemen, zodat je zorgeloos kan genieten. Het enige wat je zelf nog moet doen, is je koffer pakken. Wij regelen de rest.

## Wat mag je verwachten tijdens al onze groepsvakanties:

### Ondersteuning en begeleiding

Op elke vakantie gaan gemotiveerde en goed opgeleide vrijwilligers mee. Zij staan in voor de begeleiding en de verzorging die je nodig hebt. Samen met de bevestiging van jouw vakantie krijg je van ons een medische fiche om in te vullen zodat we jouw noden goed kennen. Het is noodzakelijk dat je deze fiche volledig en correct invult.

Op elke vakantie kan je rekenen op de inzet van een professionele verpleegkundige. Soms neemt de verpleegkundige vooraf contact met jou op, om eventuele onduidelijkheden uit te klaren.

### Programma

Voor elke vakantie wordt vooraf een programma uitgewerkt. De inkomgelden die hier bij horen zijn ook inbegrepen in de prijs. Aan jou de keuze om hieraan deel te nemen of niet.

Extra uitstappen of activiteiten kunnen, indien mogelijk, op vraag georganiseerd worden. Hiervoor betaal je ter plaatse extra, alsook voor de transfers die hiervoor noodzakelijk zijn.

### Accommodatie en faciliteiten

Onze hotels en vakantieverblijven worden zorgvuldig geselecteerd op hun algemene rolstoeltoegankelijkheid.

Om onze deelnemers zo comfortabel mogelijk te ondersteunen of de nodige zelfredzaamheid te kunnen waarborgen, zijn er op al onze vakanties een aantal rolstoeltoegankelijke kamers met aangepast sanitair.

Om tegemoet te komen aan je specifieke noden op het vlak van maaltijden, kiezen we vakantieverblijven en hotels die ook een aanbod hebben van dieetmaaltijden.

De meeste vakanties voorzien in een volpension formule. Indien anders, is dit bij de bestemming zeker vermeld.

### Transport

Bij een busvakanties brengen we je vanuit de opstapplaats naar je bestemming en terug met een liftbus. Dat is steeds inbegrepen in de prijs. Als ter plaatse uitstappen voorzien zijn in het programma waarvoor vervoer nodig is, dan zijn die transfers ook inbegrepen.

Bij een vliegvakantie is telkens de vlucht, bagage en handbagage inbegrepen. Ter plaatse is vervoer geregeld naar de bestemming. Voor geplande uitstappen zijn de nodige transfers ook inbegrepen.

**Opgelet:** er is niet altijd gemeenschappelijk vervoer vanuit jouw woonplaats naar de luchthaven van vertrek voorzien. Lees daarom goed de informatie van jouw vakantie na.

**Belangrijk:** een elektrische rolwagen kan niet altijd mee op het vliegtuig. We vragen hiervoor specifieke gegevens op, opdat we tijdig navraag kunnen doen bij de luchtvaartmaatschappij. Waar nodig, zoeken we samen met jou naar oplossingen.

Voor sommige vakanties wijken we af van deze standaarden. Wanneer dat het geval is, staat dit duidelijk vermeld bij de vakantie zelf. Lees daarom steeds goed de praktische informatie.

### Vakanties op maat (individuele vakanties)

Voor de individuele vakanties leveren we maatwerk, rekening houdend met jouw wensen en noden. In overleg met jou zoeken we naar de meest gepaste bestemming, beluisteren we welke verwachtingen je hebt op het vlak van vervoer, programmamogelijkheden, maaltijden, begeleiding ter plaatse, ...





## Aparthotel Relaxia Lanzasur Club

Aparthotel Relaxia Lanzasur Club ligt in een prachtige groene tuin. Het heerlijke zandstrand Playa Flamingo is lopend te bereiken. Slechts enkele minuten en je staat met je voeten in het warme zand.

Bij het resort hoef je je ook zeker niet te vervelen. Neem een heerlijke verfrissende duik en geniet van de Spaanse zon op een ligbedje. Het animatieteam organiseert de hele dag door activiteiten voor jong en oud. Wat Lanzasur Club al helemaal geweldig maakt, is het gratis toegankelijke Aqualava Water Park.

De heerlijk ruime bungalows maken de vakantie helemaal compleet. Voorzien van een eigen kitchenette, badkamer en privéterras kom je niks te kort tijdens je verblijf bij Lanzasur Club.

We verblijven in 2p bungalows. Slechts 4 bungalows hebben een aangepaste badkamer.

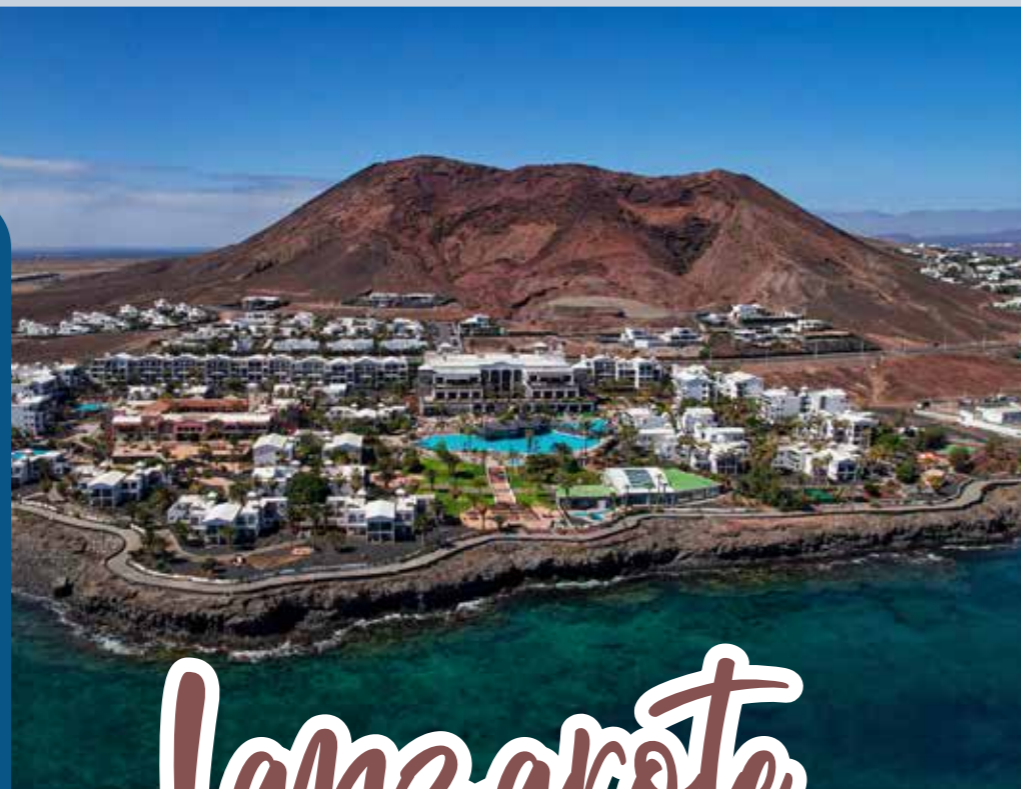
### Praktische info:

#### Inclusief:

- 7 overnachtingen in all-in
- vlucht vanuit Zaventem
- excursie naar Timanfaya nationaal park met busrit door de vuurbergen, Timanfaya bezoekerscentrum, La Geria (bezoek aan bodega met een wijntje proeven)

#### Exclusief:

- maaltijden en dranken tijdens de vlucht
- alle dranken tijdens excursies



# Lanzarote

## Vulkanisch eiland met sfeervolle dorpen en prachtige stranden

Lanzarote is één van de Canarische Eilanden, een archipel gelegen in de Atlantische Oceaan. Samen met Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura en La Palma vormt Lanzarote een belangrijke Europese vakantiebestemming.

Lanzarote staat synoniem voor vulkanen, lavavelden, rotsen in onmogelijke vormen, zwarte en rode aarde die contrasteert met de typische witgekalkte huizen, de diepblauwe zee en de lichtblauwe lucht. Het weer op Lanzarote is fantastisch. Eigenlijk heel het jaar, maar vooral in de zomer. Het is er dan heerlijk warm met temperaturen rond de 28 graden, en regen is zeldzaam. Je strandvakantie zal dus niet snel in het water vallen.

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	07/05/2024 – 14/05/2024
Opstapplaatsen:	Eigen vervoer naar Zaventem
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.815,00
CM-lid:	€ 1.500,00
CM-lid met VT:	€ 1.360,00
Singletoeslag:	€ 160,00
Datum:	12/11/2024 – 19/11/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt en Kessel-Lo
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.885,00
CM-lid:	€ 1.570,00
CM-lid met VT:	€ 1.430,00
Singletoeslag:	€ 150,00



# Santiago de Compostella

## Op bedevaart naar Santiago de Compostella

Santiago de Compostella is de hoofdstad van de provincie Galicië in het noordwesten van Spanje. Deze stad is uiteraard voornamelijk bekend als reisdoel op de gelijknamige pelgrimsroute Camino de Santiago. Hoewel het klinkt alsof er maar 1 route is, kun je vanuit verschillende vertrekpunten wandelen naar Santiago de Compostella. Jaarlijks leggen duizenden pelgrims deze route af; vertrekkende uit Frankrijk, België, Spanje, Polen,... Samana bewandelt één van de meest bewandelde stukken van de route: de Camino Primitivo. Zoals de naam al doet uitschijnen, is dit één van de oorspronkelijke routes.

Bij een bedevaart naar Compostella maak je mooie wandelingen op een zeer gevarieerde route en leg je veel contacten met gelijkgestemden van over de hele wereld.

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	24/09/2024 – 04/10/2024
Opstapplaatsen:	Eigen vervoer naar Zaventem
Aantal:	20
Basisprijs:	€ 2.080,00
CM-lid:	€ 1.765,00
CM-lid met VT:	€ 1.625,00



## Hotel Compostella

We overnachten in verschillende hotels langs de route, bijna elke dag een andere plek. Gaat het een dag wat minder dan staat er een busje voor je klaar om een paar kilometer mee af te leggen. Het belangrijkste: we komen samen aan in Compostella!

### Praktische info:

#### Inclusief:

- verblijf in halfpension
- vlucht

#### Exclusief:

- lunch
- dranken
- vervoer naar luchthaven en terug







# Calpe

## Laat je vervoeren door de schoonheid van de blanke kust

Calpe ligt aan de oevers van de Middellandse Zee, omringd door een prachtig landschap van groene bergen en verlokkelijke wijngaarden. Kortom, een fantastische locatie voor een weekje genieten aan de Costa Blanca. Deze levendige badplaats is al jaren een favoriet bij vakantiegangers. Het centrum is veroverend, met z'n oude straatjes met witte huizen, kleurrijke terrassen en honderden winkeltjes.

De 'skyline' van Calpe wordt maar door één ding bepaald: Peñón de Ifach, een indrukwekkende rots die 332 meter boven het helderblauwe water van de Middellandse Zee uitsteekt. Schitterend om te zien, maar ook schitterend om te beleven: Peñón de Ifach is één van de kleinste natuurreservaten van Europa, met heel wat zeldzame fauna en flora. We trekken er samen op uit voor een verrassende groepsuitstap, maar de bestemming houden we nog even geheim.



## Hotel Diamante Beach

Hotel Diamante Beach ligt op 2,5 kilometer van het centrum van Calpe, vlak aan het strand. Op de kamers vind je satelliet-tv (met Nederlandstalige kanalen), wifi, minibar, safe, airco en een eigen balkon. Enkele van deze kamers zijn beperkt aangepast aan mensen in een rolstoel. Buiten zijn er twee openluchtzwembaden met gratis ligstoelen en parasols. Fitness is gratis, tegen betaling kan je gebruik maken van het wellnesscentrum met overdekt relaxzwembad, bubbelbad, Turks bad, hydromassage, sauna, solarium, massage en schoonheidsbehandelingen.

Let op, diëten zijn hier maar beperkt mogelijk.

### Praktische info:

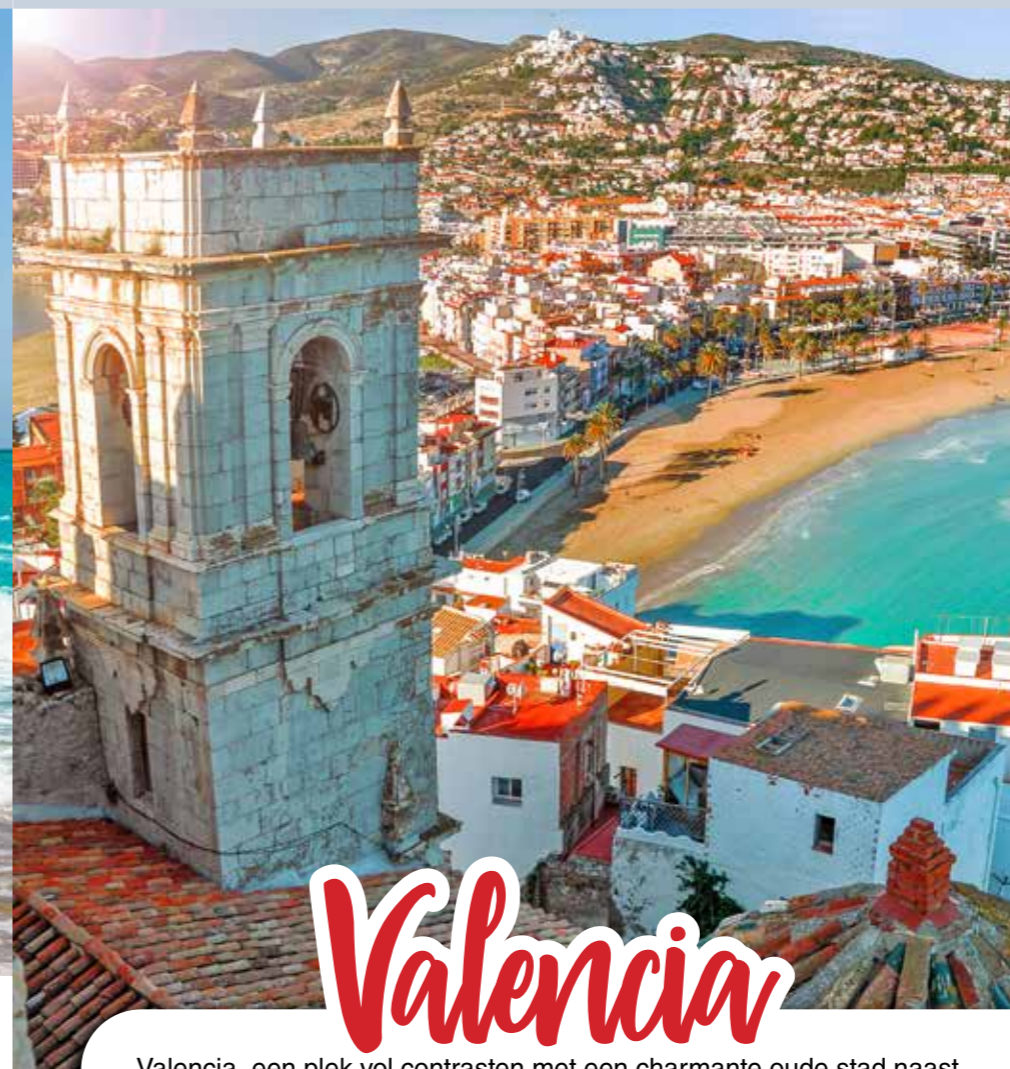
#### Inclusief:

- vlucht vanuit Zaventem voor de vakantie in oktober
- vlucht vanuit Oostende voor de vakantie in mei
- 1 excursie in groep

#### Exclusief:

- dranken in het hotel
- dranken op excursie
- maaltijden en dranken tijdens vlucht

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	21/05/2024 - 28/05/2024
Opstapplaatsen:	Roeselare en Kortrijk
Aantal:	37
Basisprijs:	€ 1.925,00
CM-lid:	€ 1.610,00
CM-lid met VT:	€ 1.470,00
Singletoeslag:	€ 240,00
Datum:	07/10/2024 - 14/10/2024
Opstapplaatsen:	Gentbrugge en Sint-Niklaas
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.650,00
CM-lid:	€ 1.335,00
CM-lid met VT:	€ 1.195,00
Singletoeslag:	€ 210,00



# Valencia

Valencia, een plek vol contrasten met een charmante oude stad naast futuristische gebouwen. Een van de meest gastvrije steden van Spanje om een paar dagen door te brengen!

## Combineer traditioneel met trendy tijdens een citytrip naar Valencia

Naast Barcelona en Madrid is er nog een Spaanse stad die ideaal is voor een citytrip: Valencia! Deze zonnige stad ligt op slechts 2,5 uur vliegen en kent een aantal historische bezienswaardigheden, waaronder de kathedraal in de oude binnenstad. Maar ook de moderne Stad van Kunst en Wetenschap is het bekijken waard. En dankzij de ligging aan de Middellandse Zee kun je een stedentrip in Valencia combineren met een prachtige strandwandeling.

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	23/04/2024 - 28/04/2024
Opstapplaatsen:	Eigen vervoer naar Zaventem
Aantal:	20
Basisprijs:	€ 1.350,00
CM-lid:	€ 1.125,00
CM-lid met VT:	€ 1.025,00
Singletoeslag:	€ 290,00



## Hotel ILUNION Aqua 4

Hotel ILUNION Aqua 4 is zeer dicht bij de Oceanogràfic gelegen. Het prachtige hotel in Valencia valt op door zijn eigentijdse ontwerp: een moderne stedelijke structuur met hoge plafonds, open ruimtes en glazen paneelgevels die zorgen voor veel lichtinval.

ILUNION Aqua 4 beschikt over 184 gezellige en gastvrije kamers in crèmekleurige en houten afwerkingen, uitgerust met alle gemakken voor een ideaal verblijf.

Dit ILUNION Hotel heeft 6 volledig toegankelijke kamers die zijn ontworpen zonder fysieke barrières.

### Praktische info:

#### Inclusief:

- 5 nachten in halfpension
- vlucht vanuit Zaventem
- lunch in Bodega
- lunch aan het strand

#### Exclusief:

- alle dranken tijdens maaltijden en op excursies
- drank en maaltijden op de vlucht
- vervoer naar Zaventem en terug
- lunch op dag 1, 2, 5 en 6

### Programma:

Dinsdag 23 april: aankomst in Valencia

Woensdag 24 april:

- stad der Kunst en Wetenschappen
- lunch op eigen houtje in het oude centrum
- stadswandeling door het oude centrum met gids

Donderdag 25 april:

- rondleiding en wijnproeverij bij een bodega in wijngedebied Utiel-Requena
- lunch in dezelfde bodega

Vrijdag 26 april:

- lopend naar het strand.
- lunch aan de boulevard: fideuà, een Valencians visgerecht met pasta.

Zaterdag 27 april: oceanografic

Zondag 28 april: dag van vertrek





# Torremolinos

## De publieksfavoriet aan de Costa del Sol

Torremolinos is een prachtige badplaats aan de Costa del Sol in Zuid-Spanje en is al tientallen jaren een geliefde vakantiebestemming. Deze bruisende stad biedt een schat aan mogelijkheden voor reizigers die op zoek zijn naar zon, zee, strand en een levendige atmosfeer. Of je nu op zoek bent naar ontspanning aan het strand, levendig uitgaansleven, culturele ontdekkingen of gewoon lekker eten, Torremolinos heeft voor ieder wat wils. Het is een bestemming waar je de authentieke Spaanse sfeer kunt proeven en kunt genieten van een onvergetelijke vakantie aan de Costa del Sol.

Het centrum van Torremolinos met de Plaza Mayor bevindt zich op 3 kilometer van het hotel, in Malaga ben je na 6 kilometer. Natuurlijk trekken we erop uit naar ons eigen stadje, vergeet vooral niet de portefeuille om te gaan shoppen...

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	07/10/2024 - 14/10/2024
Opstapplaatsen:	Eigen vervoer naar Oostende
Aantal:	37
Basisprijs:	€ 2.070,00
CM-lid:	€ 1.755,00
CM-lid met VT:	€ 1.615,00
Singletoeslag:	€ 250,00



### Hotel Occidental

Dit fijne resort ligt aan de boulevard, aan een van de mooiste stranden van Torremolinos en is in de winter van 2018-2019 volledig gerenoveerd. Je vindt er twee restaurants, twee zwembaden, een leuke splashpool, gratis wifi en professionele animatie voor groot en klein. Minigolf, petanque of pingpong mag je zeker ook op de lijst zetten. Over het algemeen is het hotel aangepast aan mensen in een rolstoel. Voor de badkamer moet je wel een paar stappen kunnen zetten.

#### Praktische info:

##### Inclusief:

- verblijf in all-in
- vlucht vanuit Oostende
- 1 excursie in groep

##### Exclusief:

- vervoer naar luchthaven Oostende en terug
- dranken buiten het hotel



# Saint Paul's Bay

## Zo veel verschillende invloeden op één eiland

Een vakantie in Malta betekent een mooie combinatie van cultuur, strand en natuur. Het eiland heeft historische bezienswaardigheden uit allerlei tijdperken en je komt onder andere Arabische, Italiaanse en Engelse invloeden tegen.

St. Paul's Bay is een eenvoudige, maar knusse badplaats op het eiland Malta. St. Paul's Bay ligt aan een mooie, rotsachtige baai en ademt een ontspannen sfeer. In deze baai ligt een kleine haven met enkele gezellige eet- en drinkgelegenheden. Daarnaast beschikt St. Paul's Bay over een sfeervolle promenade, die doorloopt tot in Bugibba. Voor een rustige strandvakantie in een mooie omgeving bent je in St. Paul's Bay aan het juiste adres.

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	01/04/2024 - 08/04/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt en Kessel-Lo
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 2.105,00
CM-lid:	€ 1.790,00
CM-lid met VT:	€ 1.650,00
Singletoeslag:	€ 315,00



### Hotel DB San Antonio

Mooi viersterrenhotel in het noorden van het eiland en in het hartje van St. Paul's Bay. Het biedt binnen- en buitenzwembaden en een spa in Marokkaanse stijl met een bubbelbad, een hamam en een fitnessruimte.

Alle kamers beschikken over badkamer (bad of douche, haardroger), tegelvloer, individuele airco, plafondventilator, telefoon, wifi (gratis), satelliet-tv (flatscreen), koelkast, koffie- en theefaciliteiten en safe (gratis)

Het hotel beschikt over 13 rolstoeltoegankelijke kamers.

#### Praktische info:

##### Inclusief:

- verblijf in all-in
- vlucht vanuit Zaventem
- 1 excursie in groep

##### Exclusief:

- maaltijden en dranken tijdens de vlucht
- dranken buiten het hotel





# Assisi

## Reis mee naar het betoverende Assisi

In een pittoresk hoekje van het zonnige Italië, omgeven door glooiende heuvels en geurende olijfbomen, ligt het wonderbaarlijke stadje Assisi.

Assisi, gelegen in de regio Umbrië in Italië, is een klein stadje met een groot religieus belang. De stad, de thuisbasis van St. Franciscus, trekt jaarlijks duizenden pelgrims, waardoor het een populaire bestemming is in Italië.

Naast de religieuze betekenis staat Assisi bekend om zijn goed bewaarde middeleeuwse architectuur, die bezoekers terug in de tijd brengt. De smalle, geplaveide straatjes zijn bezaaid met charmante winkels, restaurants en cafés, waardoor het ideaal is om op uw gemak rond te dwalen.

Met zijn middeleeuwse charme, fascinerend erfgoed en een rijke gastronomiescène is Assisi een uitstekende bestemming met veel spannende dingen te bieden.

### Voor doven en slechthorenden

Datum:	04/06/2024 – 10/06/2024
Opstapplaatsen:	Mechelen en Zandhoven
Aantal:	24
Basisprijs:	€ 1.905,00
CM-lid:	€ 1.635,00
CM-lid met VT:	€ 1.515,00
Singletoeslag:	€ 75,00



## Hotel Domus Laetitia

“Domus Laetitia” ligt op een steenworp afstand van de veertiende-eeuwse muren van de stad, op slechts 10 minuten lopen van de basiliek van Santa Chiara en op 20 minuten lopen van de basiliek Papale di San Francesco.

Er is een comfortabele eetkamer, eveneens met een aangrenzende koffielounge op de begane grond. Er zijn verschillende soorten kamers, allemaal voorzien van interne voorzieningen: privébadkamers, airconditioning, telefoon en Wi-Fi.

Cultuur en zingeving staan centraal!

### Praktische info:

#### Exclusief:

- dranken tijdens maaltijden
- dranken tijdens excursies



# Laško

Slovenië zal je compleet van je sokken blazen met natuur en pracht van moeder aarde. Laško ligt aan de oevers van de rivier Savinja, waar de gelijknamige vallei de Posavje-heuvels en het Celje-bekken ontmoet. Het stadje staat bekend voor z'n weldoende baden en thermen. En voor het superieure bronwater, dat tegelijk dient voor gerstenat met naam.

## Van pure gezondheid tot puur bier

### Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking

Datum:	16/09/2024 - 23/09/2024
Opstapplaatsen:	Gentbrugge en Sint-Niklaas
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.800,00
CM-lid:	€ 1.485,00
CM-lid met VT:	€ 1.345,00
Singletoeslag:	€ 140,00



## Hotel Thermana Resort Laško

Wij logeren in resort Lasko, dat deel uitmaakt van het Thermana Laško Resort, aan de oevers van de Savinjarivier. Elke kamer heeft een balkon of terras, een bad of douche, haardroger, toilet, airco, minibar, tv, safe en gratis wifi. Heel bijzonder is het binnenzwembad, waarbij de glazen koepel openschuift op warme dagen en je laat genieten van het heerlijk deugddoende thermaalwater. Eten doe je in het buffetrestaurant met Sloveense, ayurvedische en internationale gerechten. Dat je ontspannen naar huis gaat, daar twijfel je toch niet meer aan?

### Praktische info:

#### Exclusief:

- alle dranken
- lunch
- maaltijden en dranken op de vlucht

### Programma:

- Dag 1: dag van aankomst
- Dag 2: wandeling rond de rivier tot centrum en terug, picknick in het park naast het hotel (door animatieteam), vertrek naar Celje incl. bezoek aan het kasteel
- Dag 3: nm: vertrek 14u boomkruisenwandeling
- Dag 4: Ljubljana incl kasteel.
- Dag 5: bezoek Mozirski gaj flower park
- Dag 6: bezoek aan de mijn van Velenje + bezoek Vista park. T
- Dag 7: dagbezoek Maribor, op de terugweg wijndegustatie bij Wine Cellar Zlati Grič
- Dag 8: dag van vertrek



# Samana TV

## KOMT NAAR JE HUISKAMER

ELKE EERSTE ZONDAG VAN DE MAAND OP ECLIPSTV OM 14H  
Herhalingen op de daaropvolgende maandag (19.00 uur), dinsdag (22.00 uur) en vrijdag (13u25)



"EEN PRAATPROGRAMMA MAKEN IS SOWIESO BOEIEND, MAAR EEN PRAATPROGRAMMA OVER MANTELZORG EN ZORG IN DE BREDE ZIN, DAAR VOEL IK ME ERG MEE VERBONDEN. TOEN IK ALS TIENER EN TWINTIGER ERNSTIG ZIEK WAS, WAS MIJN MOEDER MIJN MANTELZORGER. DIE TOEWIJDING EN ONVOORWAARDELIJKE LIEFDE VERGEET JE NOOIT. SAMANA TV ZAL IK DIEP VANUIT MIJN HART PRESENTEREN."  
KAROLIEN DEBECKER - PRESENTATRICE

## Ontdek de CM-Gezondheidsacademie



Da's gezond verstand.



Ken jij onze gezondheidsacademie al? Leer alles over een gezonde levensstijl, een gezonde opvoeding, zorgen voor elkaars gezondheid en nog veel meer op [cm.be/agenda](http://cm.be/agenda).



Snel en makkelijk  
Online inschrijven mogelijk op [www.samana.be](http://www.samana.be)

## Aanvraag tot inschrijving

Vliegvakanties voor mensen met een chronische ziekte, zorgnood en mantelzorgers

2024

### 1. Contactgegevens vakantieganger

Kleef hier je persoonlijke ziekenfondsklever

#### GEZELLIG-ACTIE\*

Naam reisgezel: .....

Voornaam reisgezel: .....

\* Voorwaarde voor deze actie: je reisgezel heeft nog nooit van een Samana-vakantie genoten en gaat voor de eerste keer mee.

Naam: .....

Voornaam (roepnaam): .....

Verblijfadres: .....

Straat: ..... Nr.: ..... Bus: .....

Postcode: ..... Gemeente: .....

Telefoon: .....

GSM: .....

E-mail: .....

Geboortedatum: .....

Rijksregisternummer (verplicht in te vullen indien ziekenfondsklever ontbreekt): .....

Correspondentieadres (indien verschillend van verblijfsadres): .....

Straat: ..... Nr.: ..... Bus: .....

Postcode: ..... Gemeente: .....

Naam contactpersoon: .....

Verwantschap met vakantieganger: .....

Telefoon / gsm: .....

E-mail contactpersoon: .....

### 2. Contactgegevens begeleider

Kleef hier je persoonlijke ziekenfondsklever

Naam: .....

Voornaam (roepnaam): .....

Adres: .....

Straat: ..... Nr.: ..... Bus: .....

Postcode: ..... Gemeente: .....

Telefoon: .....

GSM: .....

E-mail: .....

Geboortedatum: .....

Rijksregisternummer (verplicht in te vullen indien ziekenfondsklever ontbreekt): .....

Naam contactpersoon: .....

Verwantschap met vakantieganger: .....

Terug sturen naar  
Samana vzw  
Martelaarslaan 17, 900 Gent  
Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt  
Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo  
Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout  
Tel.: 02 211 35 65  
[vakanties@samana.be](mailto:vakanties@samana.be)

CONTACT

### 3. Keuze vakantie(s)

Bestemming	Periode	Samen op vakantie met	1 persoons-kamer	Kamer delen met	Begeleider mee op vakantie	Gewenste opstapplaats*
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	

\* Kies één van de opstapplaatsen vermeld bij de gekozen vakantie

- Dit zijn effectieve aanvragen om mee te gaan op vakantie, geen voorkeuren (indien er meerdere vakanties ingevuld worden).
- Eerste deelname ooit aan een Samana-vakantie.  
 Je mag me contacteren indien er ergens plaatsen vrij zijn.

#### Mobiliteit:

- Ik ben gaande en maak nooit gebruik van een rolstoel
- Ik heb soms een rolstoel nodig voor wandelingen (langer dan een half uur of meer dan 1000 meter)
- Ik heb een rolstoel nodig voor wandelingen
- Ik heb een rolstoel nodig voor wandelingen, ook binnenshuis
- Ik maak gebruik van een rolbed
- Ik maak gebruik van een rollator

#### Vervoer:

- Ik kom met eigen vervoer naar de vakantiebestemming
- Ik rij mee met de autocar naar de vakantiebestemming
  - Ik kan zelfstandig de trappen van de autocar op
  - Ik heb de lift van de autocar nodig, maar kan op een autocarzetel zitten
  - Ik heb de lift van de autocar nodig en blijf in mijn rolstoel zitten
  - Ik kan enkel liggend vervoer worden

### 4. Enkel voor eerste deelname aan een Samana-vakantie: zorginformatie

Aard benaming van de ziekte of beperking:.....  
 .....  
 .....  
 .....

#### Beperking:

- Lichamelijke beperkingen
- Beperkingen door ouderdom
- Verstandelijke beperking
- Psychische beperking
- Visuele beperking (slechtziend, blind)
- Auditieve beperking (gehoorproblemen)

#### Aandoening:

- Dementie
- Diabetes
- Kanker
- Parkinson

#### Wassen

- Ik kan me helemaal wassen zonder enige hulp
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig om onderlichaam te wassen
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig om zowel boven- als onderlichaam te wassen
- Ik moet volledig worden geholpen om me te wassen, zowel voor boven- als onderlichaam

#### Kleden

- Ik kan me helemaal aan- en uitkleden zonder enige hulp
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig bij het aankleden van onderlichaam
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig bij het aankleden van boven- en onderlichaam
- Ik moet volledig worden geholpen bij het aankleden van boven- en onderlichaam



## 5. Belangrijke persoonsinformatie

1. De gevraagde informatie zal uitsluitend gebruikt worden om je op de hoogte te houden van onze activiteiten en publicaties. Ze worden in geen geval aan derden meegedeeld. Je hebt het recht kennis te nemen van jouw gegevens die in onze bestanden werden opgenomen. Je kan ook jouw gegevens kosteloos laten verbeteren of schrappen. Zonder jouw uitdrukkelijke toestemming kunnen jouw gegevens niet doorgegeven worden. Jouw gegevens worden geschrapt wanneer je niet meer deelneemt aan onze activiteiten.

- Akkoord  
 Niet akkoord

2. Ik geef toestemming aan Samana om bij CM te controleren of ik aanspraak kan maken op kortingen op de kostprijs, dit op basis van hoedanigheden gekend bij CM.

- Akkoord  
 Niet akkoord (met deze optie krijg je geen enkele korting)

3. Samana gebruikt en bewaart de zorginformatie uit dit aanvraagformulier enkel om de verzorging van de vakantieganger tijdens de vakantie af te stemmen op zijn/haar gezondheidstoestand. Bij het indienen van dit aanvraagformulier gaat de vakantieganger akkoord met deze werkwijze.

- Akkoord  
 Niet akkoord

4. Ik geef Samana toestemming om tijdens vakanties foto's te maken en deze foto's eventueel te verspreiden via eigen communicatiekanalen.

- Akkoord  
 Niet akkoord

Ik verklaar hiermee de algemene voorwaarden gelezen te hebben en akkoord te gaan met de inhoud ervan.

Handtekening:

**Inschrijvingen ontvangen  
voor 19 februari 2024  
worden met de  
eerste selectie op 4 Maart  
2024 meegenomen**

**Snel en makkelijk**  
Online inschrijven mogelijk op [www.samana.be](http://www.samana.be)



# Ik ben er voor mijn familie. En voor jullie.



## Ik ben Stefanie, mantelzorgster en mantelzorgcoach.

Steun in de rug nodig als mantelzorgster?  
Hier ben ik! Schrijf je nu in voor  
gratis persoonlijke begeleiding.

Surf naar [samana.be/mantelzorgcoaches](http://samana.be/mantelzorgcoaches),  
mail naar [mantelzorg@samana.be](mailto:mantelzorg@samana.be), of bel naar 02 246 47 74

**samana**  
samen met 



**Vlaanderen**  
is zorg





# Tolo

Centraal gelegen op 10 kilometer van de oude Griekse hoofdstad Nafplion en 175 kilometer van de internationale luchthaven van Athene.

## Geniet van de betoverende kustlijn van de Pelopónnesos

Tolo is een vakantiebestemming op de Peloponnesos in Griekenland. De badplaats is één van de drukste en meest ontwikkelde vakantie-oorden van het schiereiland. Het pittoreske plaatsje ligt in een schitterende baai aan de Egeïsche zee. Vooral onder Griekse toeristen staat Tolo bekend als toeristische bestemming. Niet zo gek, gezien de ligging aan het zandstrand en de vele knusse tavernes.

Deze reis biedt de perfecte mix tussen culturele hoogtepunten en genieten van zon, zee en strand!

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	16/06/2024 – 23/06/2024
Opstapplaatsen:	Eigen vervoer
Aantal:	22
Basisprijs:	€ 1.705,00
CM-lid:	€ 1.390,00
CM-lid met VT:	€ 1.250,00
Singletoeslag:	€ 170,00



## Hotel John & George

Een vlucht tussen Brussel en Athene van 3,5 uur en dan nog ongeveer 2 uur rijden en je bevindt je in het paradijs op aarde.

Logeren bij Yiannis en zijn familie is al uniek op zich. Het uitzicht op de prachtige baai met vissersbootjes en de omliggende heuvels is onvergetelijk!

Het hotel beschikt over een aantal aangepaste kamers.

### Praktische info:

#### Inclusief:

- 7 overnachtingen op basis van halfpension
- vlucht vanuit Zaventem
- snack bij aankomst & lunch in het hotel op dagen 3, 4, 7 en tijdens excursies op dagen 2, 5, 6, 8.
- water tijdens al het transport en de maaltijden

#### Exclusief:

- maaltijden en dranken tijdens vlucht
- dranken in hotel
- dranken op excursie
- vervoer naar luchthaven en terug

### Programma:

Dag 1: aankomst op de luchthaven en rit naar hotel met tussenstop aan de kanalen van Korinthe.

Dag 2: excursie naar Mykene met geleid bezoek van de ruïnes.

Dag 3: vrije dag met optionele excursie naar Hydra en Spetses.

Dag 4: vrije dag.

Dag 5: bezoek aan het heiligdom van Asklepios, het unieke theater van Epidaurus.

Dag 6: bezoek aan Nafplio, de eerste hoofdstad van Griekenland.

Dag 7: vrije dag.

Dag 8: stadstour Athene en bezoek aan Acropolis museum. Transfer naar de luchthaven en vertrek naar huis.



# Kreta

## Een vakantiebestemming om U tegen te zeggen

Op het Griekse eiland Kreta is er voor iedereen wel wat te beleven. Zowel voor reizigers die houden van eindeloze wandelingen langs de kustlijn, als zij die hun gading vinden in het bezoeken van toeristische en culturele trekpleisters.

Het hotel ligt in Rethymnon; een stad aan de noordkust van Kreta. Een oude stad met een wirwar van straatjes en steegjes, met op elke hoek een nieuw restaurantje of winkeltje om te ontdekken. Ook bezit Rethymnon een prachtig zandstrand, waar zonzonbaders terecht kunnen om te zonnebaden, afgewisseld met een frisse duik in het water.

Voor mensen met een chronische ziekte en mensen met een fysieke beperking	
Datum:	22/10/2024 - 29/10/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt en Kessel-Lo
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.800,00
CM-lid:	€ 1.485,00
CM-lid met VT:	€ 1.345,00
Singletoeslag:	€ 455,00



## Hotel Theartemis palace

Hotel Theartemis ligt rustig aan de rand van het centrum, vlakbij de kustbaai en de dijk. In de buurt kan je zeker ook afzakken naar leuke terrasjes en winkeltjes. Alle kamers beschikken over een badkamer, airco, telefoon, gratis wifi, satelliet-tv, een koelkast en balkon of terras. In het hotel vind je twee zoetwater-zwembaden, twee kinderbaden, een zonneterras met gratis ligzetels en parasols en een overdekt zwembad (verwarmd in april en oktober). Het hotel beschikt over enkele rolstoel-toegankelijke kamers.

### Praktische info:

#### Inclusief:

- verblijf in all-in
- vlucht vanuit Zaventem
- één excursie in groep

#### Exclusief:

- maaltijden en dranken aan boord
- dranken buiten het hotel





# Lourdes

## Laat je onderdompelen in de mystiek van Lourdes

Het is een ervaring die je nooit meer gaat vergeten. Een bedevaart naar Lourdes is spiritueel, bijzonder, een overgave aan gevoel. Je ontmoet op deze mooie plek zoveel mensen met een gelijkgestemd hart. Gezond en ziek, jong en oud. De kaarsjesprocessie zal je laten genieten van licht en warmte. De eucharistievieringen zijn zonder gelijke. Lourdes is samen op pad gaan, samen ervaren, samen zin en geborgenheid vinden. Het religieuze aspect staat centraal in deze bedevaart, maar tegelijkertijd is er voldoende tijd voor ontspanning

Ons programma focust op de totaalervaring van Lourdes. Je brengt een bezoek aan de grot en neemt deel aan de kaarsjes- en sacramentsprocessie. Er zijn de mooie, Nederlandstalige misvieringen. En niet te vergeten: de natuur van de Franse Pyreneeën ademt één en al pracht uit.

## Geen nood aan ondersteuning of verzorging?

Indien je als vakantiegeer volledig zelfstandig kan deelnemen aan activiteiten, zonder nood aan ondersteuning voor je verplaatsing en zonder nood aan ondersteuning voor je verzorging, kom je in 2024 in aanmerking voor de kortingprijs. Dit is de basisprijs zonder de vrijwilligerskost.

Opgelet: met de toepassing van de kortingprijs, vervalt je recht op een tussenkost van CM, aangezien deze niet bedoeld is om de vrijwilligerskost te helpen dragen (zie ook de algemene reisvoorwaarden).

### Voor mensen met een chronische ziekte, mensen met een fysieke beperking en mensen met een mentale beperking

Vliegreis		
Datum: 30/09/2024 - 04/10/2024		
Opstapplaatsen: Brugge, Kortrijk, Gentbrugge en Kessel-Lo		
Aantal: 180		
Basisprijs: € 1.475,00	CM-lid: € 1.295,00	CM-lid met VT: € 1.215,00
Singletoeslag: € 130,00	Kortingsprijs*: € 1030,00	
Treinreis		
Datum: 04/10/2024 - 08/10/2024		
Opstapplaatsen: Hasselt, Lummen, Zandhoven, Oudsbergen en Berlaar		
Aantal: 180		
Basisprijs: € 1.475,00	CM-lid: € 1.295,00	CM-lid met VT: € 1.215,00
Singletoeslag: € 130,00	Kortingsprijs*: € 1030,00	

Treinreis		
Datum: 14/07/2024 - 19/07/2024		
Opstapplaatsen: Mechelen, Gentbrugge, Kessel-Lo, Lummen, Landen, en Zandhoven		
Aantal: 300		
Basisprijs: € 1.330,00	CM-lid: € 1.105,00	CM-lid met VT: € 1.005,00
Singletoeslag: € 160,00	Kortingsprijs*: € 935,00	
Datum: 16/08/2024 - 22/08/2024		
Opstapplaatsen: Brugge, Kortrijk, Gentbrugge, Sint-Niklaas, Mechelen, en Kessel-Lo		
Aantal: 300		
Basisprijs: € 1.445,00	CM-lid: € 1.175,00	CM-lid met VT: € 1.055,00
Singletoeslag: € 195,00	Kortingsprijs*: € 1.015,00	

\* De toepassing van de juiste prijs gebeurt op basis van jouw inschrijving en je volledig en correct ingevuld medisch dossier. Indien tijdens de bedevaart blijkt dat je wel vrijwilligersondersteuning nodig hebt voor verzorging of voor verplaatsing, dan zal alsnog de meerprijs worden aangerekend.

## Verschillende hotels

Uiteraard is ons logies volledig aangepast aan de noden van mensen met een beperking of een chronische ziekte. Je logeert in een tweepersoonskamer met het basiscomfort van sanitair op de kamer. Er zijn ook een beperkt aantal eenpersoonskamers te boeken. We beschikken over verschillende hotels: Alba, Méditerranée, Eliseo en Beau Site Lourdes.

### Praktische info:

#### Inclusief:

- trein vanuit Tourcoing
- vlucht vanuit Zaventem

Je kiest zelf of je met het vliegtuig gaat of liever met de TGV reist. Vliegen doe je vanaf Zaventem, je landt in Tarbes na minder dan 2 uur vliegen. Met de trein duurt de reis 9 uur. Er is gezamenlijk vervoer naar de luchthaven of het treinstation. Wel even aangeven: mensen met een zware zorgbehoefte (zuurstof, nierdialyse, kinesitherapie, ...) moeten dat duidelijk vermelden in hun boeking.

Mensen die een elektrische rolwagen hebben en absoluut niet enkel in een manuele rolstoel kunnen meegaan nemen best telefonisch contact op om in te schrijven. Dit geldt ook voor mensen die liggend vervoer nodig hebben.



# Monte Gorde

## Blinden en slechtzienden genieten tijdens deze reis in de Algarve

De Algarve strekt zich uit over de hele kuststreek van Zuid-Portugal. Haar prachtige stranden, imposante klifrotsen, idyllische baaitjes en heerlijke klimaat hebben het jaar rond een grote aantrekkingskracht op vakantiegeers. Nu bekend als een van de belangrijkste toeristische bestemmingen in de Algarve, heeft Monte Gorde een lang en prachtig strand, een mild klimaat en verschillende voetgangersgebieden in de traditionele Portugese bestrating. Genieten van gouden zandstranden omringd door imposante rotsformaties, maar ook een dagje cultuur behoort tot de mogelijkheden.

Een reis voor blinden en slechtzienden en hun begeleiders	
Datum: 15/05/2024 – 22/05/2024	
Opstapplaatsen: Eigen vervoer naar Zaventem	
Aantal: 52	
Basisprijs: € 1.880,00	
CM-lid: € 1.565,00	
CM-lid met VT: € 1.425,00	
Singletoeslag: € 170,00	
Datum: 09/10/2024 – 16/10/2024	
Opstapplaatsen: Eigen vervoer naar Zaventem	
Aantal: 52	
Basisprijs: € 1.950,00	
CM-lid: € 1.635,00	
CM-lid met VT: € 1.495,00	
Singletoeslag: € 170,00	



## Hotel Vasco Da Gamma

Vanuit Vasco de Gama loop je direct het kilometerslange zandstrand op, fantastisch als je op zoek bent naar zon, zee en strand. Liever niet zwemmen in de zee? Er is ook een fijn zwembad en een apart kinderbad. In de schaduw van je parasol of palmboom is het heerlijk vertoeven op je ligbed met een lekker drankje. Na een kleine wandeling sta je al in het centrum van het charmante dorpje Monte Gorde met leuke strandtentjes voor een verfrissend drankje. Dit hotel aan het strand beschikt over 2 buitenzwembaden en een terras aan zee. In de stijlvolle bar wordt regelmatig live muziek gespeeld. De accommodaties van Hotel Vasco Da Gama beschikken over een eigen badkamer, een minibar en airconditioning. De meeste kamers hebben een balkon waar je kan genieten van de koele zeebries.

### Praktische info:

#### Inclusief:

- vlucht vanuit Zaventem
- 7 overnachtingen in halfpension
- 2 excursies

#### Exclusief:

- vervoer naar Zaventem en terug
- lunch
- maaltijden en dranken tijdens vlucht
- dranken zowel in hotel als tijdens excursies



**Ben je een avontuurlijke reiziger dan vind je vast en zeker je gading tussen de reizen die Samana organiseert in samenwerking met ResetT en Uturn**

### **Een Groei-reis met ResetT is veel meer dan een gewone vakantie.**

Liesbet Joris begeleidt de reizen en trajecten vanuit haar expertise en passie om anderen vooruit te helpen en sterker in het leven te laten staan. Dat leidt tot het terug op gang komen, genieten, rust vinden, persoonlijke inzichten krijgen en perspectieven zien.

#### **Wat mag je verwachten?**

- 8/10-daagse tot in de puntjes geregelde reis (via Maroc Travel)
- oplossingsgerichte begeleiding (uitgevoerd door ResetT)
- wandeltrektocht in de ongerepte natuur
- reflectiemomenten met peers (gelijkgestemden)
- begeleiding vanaf de luchthaven van vertrek tot terugkomst
- groepskenismaking enkele weken voor vertrek
- kleine groep (3 tot maximum 8 deelnemers)
- maaltijden gemaakt door een meereizende Berber-kok (aanpassingen aan allergieën ed. mogelijk)
- professionele begeleiding en omkadering ter plaatse

Meer info, datums en prijzen vind je op de website: [www.samana.be/vakanties](http://www.samana.be/vakanties)

### **Project U/TURN vzw wil mensen met een beperking laten inzien dat een beperking geen beperking van het leven mag vormen.**

#### **Hoe doen ze dat?**

- Door avontuurlijke en back to basics activiteiten te organiseren in binnen- en buitenland.
- Geen hulpmiddelen, geen aangepast vervoer, geen toegankelijk verblijfplaatsen wel een tentje in de vrije natuur.
- Dingen doen die je niet meer mogelijk achtte, geeft je een mentale boost. Na de beklimming van een vulkaan in Nicaragua, is de bus nemen in België plots geen probleem meer.
- De groepen zijn zodanig samengesteld dat iedereen elkaar kan en moet helpen. De slechtziende deelnemer duwt de persoon in de rolstoel en de rolstoelgebruiker wordt de ogen van de slechtziende deelnemer.

Avontuur, teamspirit en back to basics zijn de tools om deze mensen te helpen met de ACCEPTATIE van hun handicap, hun REVALIDATIE en uiteindelijk hun (HER)INTEGRATIE in de maatschappij.

Meer info, datums en prijzen vind je op de website: [www.samana.be/vakanties](http://www.samana.be/vakanties)

# Vakanties op maat

## (Individuele vakanties)

Heb jij een zorgvraag en wil je graag op vakantie, maar is een groepsvakantie niet voor jou weggelegd?

**Ook dan kan je bij Samana terecht!**  
**Met ons vakantieaanbod op maat bieden we een alternatief op zorgvakanties in groep.**

#### **Wat houdt dit precies in?**

- zorgeloos genieten
- grenzen verleggen
- met of zonder vrijwillige ondersteuning
- volledig op jouw maat

Bij Samana vind je een uitgebreid aanbod aan toegankelijke hotels die je bij ons kan boeken. Dit zijn hotels in België, Nederland, Frankrijk, ook verder in Europa en zelfs in de wereld. Als jij op reis wil naar één van deze hotels kan je simpelweg Samana contacteren en laten weten naar welk hotel jij wil gaan en in welke periode. Samana zal jou vragen of je daar nog vervoer bij nodig hebt, assistentie ter plaatse van een verpleegkundige of zorgkundige, welke hulpmiddelen je nodig hebt én of je graag een vrijwilliger meeneemt op vakantie of niet.

Van zodra wij alle informatie hebben, gaan wij met jouw aanvraag aan de slag. We contacteren alle verschillende partijen die jouw ultieme vakantie gaan creëren en zorgen ervoor dat alles goed op elkaar aansluit. Als dat gelukt is, bevestigen wij aan jou dat je kan vertrekken! Je krijgt van ons een voucher met alle informatie en dan resteert jou enkel nog om je reis te betalen aan Samana én natuurlijk zorgeloos te genieten van je vakantie!

Samana breidt jaarlijks haar aanbod aan toegankelijke hotels uit. Dit zijn hotels waarvan wij bevestigen dat de deuren voldoende breed zijn, liften groot genoeg en de kamers goed toegankelijk zijn met een rolstoel. Wij controleren de hotels verder ook op visuele toegankelijkheid, op beschikbaarheid van de nodige materialen zoals hooglaagbedden, douchestoelen, ... en op de mogelijkheid om maaltijden te nuttigen op basis van verschillende diëten en allergieën.

**Heb je nog vragen, of wil je eens door het aanbod gaan?**  
**Neem zeker een kijkje op [www.samana.be/vakanties](http://www.samana.be/vakanties) of neem contact op voor meer informatie. (tel nr 02 211 35 65)**



# Algemene reisvoorwaarden

## 1. Doelgroep

Het aanbod van vakanties vermeld in deze brochure, geldt voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood, al dan niet vergezeld van een mantelzorger (partner, ouder, kind, familielid, kennis, ...). Mensen met een verstandelijke beperking schrijven bij voorkeur in op ons specifiek vakantieaanbod voor deze doelgroep. In het reguliere vakantieaanbod zijn slechts een beperkt aantal plaatsen voorbehouden voor deze specifieke doelgroepen.

De goedkeuring tot deelname aan een vakantie wordt gegeven op basis van het medisch dossier dat we van jou ter beschikking hebben of aan de hand van de verschafte info op het inschrijvingsformulier. Indien nodig wordt deze beslissing genomen in overleg met de adviserend geneesheer. Iedereen kan deelnemen aan een Samana vakantie. CM lidmaatschap is niet verplicht voor deelname. CM geeft een korting aan zijn leden die deelnemen aan een Samana vakantie. Deze korting wordt onmiddellijk in mindering gebracht van de deelnameprijs en wordt nadien door Samana bij CM opgevraagd.

Wens je aan te sluiten bij CM? Laat het ons weten en wij zorgen voor de verdere dossieropvolging.

Andere ziekenfondsen geven voor onze reizen soms ook een tussenkomst aan hun leden. Informeer bij jouw ziekenfonds naar eventuele tussenkomsten. Samana heeft met deze ziekenfondsen geen structurele samenwerking. Op vraag kan Samana jou een attest van deelname bezorgen aan de vakantie, waarmee je naar je ziekenfonds kan gaan om de tussenkomst aan te vragen.

## 2. Van inschrijving tot bevestiging van deelname

Om je in te schrijven voor een vakantie ga je naar [www.samana.be/vakanties](http://www.samana.be/vakanties). Nadat je je keuze hebt gemaakt kan je je online inschrijven. Je kan ook het aanvraagformulier in de brochure volledig invullen en aan Samana bezorgen. Op onderstaande adressen staan onze administratief medewerkers paraat om meteen met je aanvraag aan de slag te gaan:

- Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout
- Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt
- Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
- Martelaarslaan 17, 9000 Gent

Voor alle inschrijvingen die we voor 19 februari 2024 ontvangen, wordt nagegaan of er meer aanvragen zijn dan beschikbare plaatsen. Indien dat het geval is, wordt een selectie gemaakt op basis van objectieve criteria (doelgroep, eerste deelname dit kalenderjaar, ...) en organisatorische aspecten (beschikbaarheid van toegankelijke kamers, ...). Vanaf 4 maart 2024 ontvang je een bevestigingsbrief van

deelname of een brief met suggesties voor eventuele andere vakanties.

Voor inschrijvingen die na 19 februari toekomen, ontvang je van Samana een brief waarin de goede ontvangst van je aanvraagformulier wordt bevestigd. We bekijken op basis van objectieve criteria en organisatorische aspecten of je nog kan deelnemen aan de vakantie van jouw keuze. Je ontvangt zo snel mogelijk een bevestigingsbrief of een brief met suggesties voor eventuele andere vakanties.

Bij de bevestigingsbrief vind je een voorschotfactuur en een medisch dossier. Pas wanneer dit medisch dossier ingevuld bezorgd is aan Samana en de voorschotfactuur (30% van de reiskosten) werd betaald, is je inschrijving definitief. De restfactuur die je nadien ontvangt, moet vóór afreis betaald worden. Een eenpersoonskamer kunnen we je niet garanderen en hangt af van de beschikbaarheid. Voor een eenpersoonskamer wordt steeds een toeslag betaald.

## 3. Deelnameprijzen vakantie

### 3.1. Groepsreizen

De basisprijs is de kostprijs van een vakantie, op basis van een tweepersoonskamer.

Ondersteuning door vrijwilligers is noodzakelijk tijdens een Samana vakantie. Dit brengt een meerkost met zich mee voor de deelnemers. CM komt hieraan tegemoet via een ledenkorting.

**CM-ledenprijs bij eerste deelname:** de basisprijs vermindert met 45 euro per nacht, de korting die CM geeft aan zijn leden bij deelname aan de eerste Samana vakantie per kalenderjaar. Voor de eerste zeven overnachtingen ontvang je een korting van 45 euro per nacht op de basisprijs. Vanaf de achtste overnachting betaal je de basisprijs.

**CM-ledenprijs voor mensen met VT:** de basisprijs vermindert met 65 euro per nacht, de korting die CM geeft bij deelname aan de eerste Samana vakantie, aan leden met recht op een verhoogde tegemoetkoming (VT). Voor de eerste zeven overnachtingen ontvang je een korting van 65 euro per nacht op de basisprijs. Vanaf de achtste overnachting betaal je de basisprijs.

**De toeslag éénpersoonskamer** is de meerprijs voor een eenpersoonskamer.

Volgende zaken zijn inbegrepen in de basisprijs:

- Verblijfskosten
- Alle maaltijden, tenzij anders vermeld bij een vakantie.
- De bij de vakantie vermelde uitstappen, met het nodige vervoer\*
- Het bij de vakantie vermelde vervoer van en naar de verblijfsplaats

- Reis- en bijstandsverzekering binnen Europa
- Bijdrage voor de garantieverzekering
- BTW volgens de gekende aanslagvoeten
- Administratiekosten
- Vroegtijdige annulering (meer dan 6 weken voor vertrek)
- (Zorg)ondersteuning door vrijwilligers
- Eventuele verblijfstaksen en luchthaventaksen

Niet inbegrepen in de basisprijs:

- Eventuele kosten voor reispas, visum, inenting en andere formaliteiten
- Kosten voor extra verzekering buiten Europa
- Dranken, tenzij anders vermeld
- Persoonlijke uitgaven en fooien
- Uitstappen die niet uitdrukkelijk als inbegrepen vermeld staan

Indien je geen CM-lid bent, kun je ook deelnemen aan de Samana vakanties. Je betaalt dan de basisprijs. Indien je aansluit bij CM, geniet je onmiddellijk van het voordeeltarief.

Ben je lid van een ander ziekenfonds? Informeer dan bij hen of je in aanmerking komt voor een korting bij een Samana vakantie.

\*Kostprijs van vermelde uitstappen zijn inbegrepen in de prijs. Deze zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid en weersomstandigheden op het moment van de vakantie. Samana behoudt zicht het recht om wijzigingen in het programma aan te brengen indien nodig. Hierbij geeft Samana steeds de garantie op een gelijkwaardig alternatief. Niet vermelde uitstappen zijn niet in de prijs inbegrepen, maar kunnen ter plaatse georganiseerd en betaald worden.

De prijs kan niet worden herzien door Samana, tenzij wisselkoersen of vervoersonkosten (bv. fueltoeslag) fors wijzigen buiten de wil van Samana om. Deze verhoging moet minimaal 1% van de totaalprijs bedragen. In dergelijke uitzonderlijke omstandigheden heeft de deelnemer het recht om binnen 7 dagen na ontvangst van de berichtgeving vanwege Samana kosteloos te annuleren indien de verhoging meer dan 8% van de totaalprijs bedraagt.

### 3.2. Reizen op maat (Individuele reizen)

Voor individuele reizen betaal je als deelnemer steeds de basisprijs.

Wens je tijdens je individuele reis beroep te doen op een vrijwilliger die met je meereist, dan staat daar een meerkost tegenover. Om aan deze meerkost voor de vrijwilliger tegemoet te komen kan je als CM-lid van dezelfde korting genieten, zoals die ook voor de groepsreizen is voorzien.

De prijs kan niet worden herzien door Samana, tenzij wisselkoersen of vervoersonkosten (bv. fueltoeslag) fors wijzigen buiten de wil van Samana om. Deze verhoging moet minimaal 1% van de totaalprijs bedragen. In dergelijke uitzonderlijke omstandigheden heeft de deelnemer het recht om binnen 14 dagen na ontvangst van de berichtgeving vanwege Samana kosteloos te annuleren indien de verhoging meer dan 8% van de totaalprijs bedraagt.

## 4. Annuleringsvoorwaarden

Wie een vakantie wil annuleren, kan dit enkel schriftelijk via e-mail of brief, waarbij de datum van de postafstempeling van de brief of van de e-mail geldt als annuleringsdatum. Het niet betalen van de deelnameprijs geldt niet als annulering. Om (hoge) annuleringskosten te vermijden is een tijdig en formele annuleringsmelding dus noodzakelijk.

### 4.1. Annuleringskosten voor vakanties met bus, trein of auto

#### Tot 6 weken voor vertrek

Annuleren is kosteloos tot 6 weken voor vertrek, ongeacht de reden.

#### Minder dan 6 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 6 weken voor vertrek, betaal je een dossierkost van € 150 per persoon.

Uitzonderingen waarbij deze kost vervalt:

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen, dienen steeds te worden voorgelegd.

#### Niet komen opdagen bij vertrek zonder annulatie

Een deelnemer die niet opdaagt bij het vertrek, geen annuleringsmelding heeft ingediend en zich ook niet kan beroepen op de hierboven opgesomde uitzonderingen, moet de volledige deelnameprijs betalen.

### 4.2. Annuleringskosten voor vlieguren

#### Tot 6 weken voor vertrek

Annuleren is kosteloos tot 6 weken voor vertrek, ongeacht de reden.

#### Minder dan 6 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 6 weken voor vertrek, betaal je een dossierkost van € 150 per persoon voor reizen binnen Europa en € 200 voor reizen buiten Europa.

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen, dienen steeds te worden voorgelegd.

#### Minder dan 4 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 4 weken voor vertrek, betaal je een dossier- en annuleringskost van 250 euro per persoon voor reizen binnen Europa en 350 euro per persoon voor reizen buiten Europa.



Uitzonderingen waarbij deze kost vervalt:

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen dienen steeds te worden voorgelegd.

#### Minder dan 2 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 2 weken voor vertrek, betaal je een dossier- en annuleringskost van € 350 per persoon voor reizen binnen Europa en € 550 per persoon voor reizen buiten Europa.

Uitzonderingen waarbij deze kost vervalt:

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen dienen steeds te worden voorgelegd.

#### Niet komen opdagen bij vertrek zonder annulatie

De deelnemer die niet opdaagt bij het vertrek, geen annuleringsmelding heeft ingediend en zich ook niet kan beroepen op de hierboven opgesomde uitzonderingen, moet de volledige deelnameprijs betalen.

#### 4.3. Annuleringskosten bij onderbreken van de vakantie

Wanneer je genoodzaakt bent om je vakantie vroegtijdig af te breken, betaalt Samana de helft van de reiskost van de niet-genoten dagen terug.

Dit enkel wanneer je onderbreekt wegens:

- hospitalisatie met minimum één overnachting van jezelf of een familielid tot de eerste graad van verwantschap;
- overlijden van een familielid tot de eerste graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen, dienen steeds te worden voorgelegd.

## 5. Verzekering

Voor ongevallen die zich voordoen vanaf de gemeenschappelijke vertrekplaats tot bij terugkeer op de gemeenschappelijke aankomstplaats (voor degenen die met eigen vervoer naar de vakantieplaats komen, geldt de verzekering vanaf de aankomst en tot vertrek aan de vakantiebestemming) gelden volgende regelingen:

#### 5.1. Schade aan, verlies of diefstal van persoonlijk materiaal zijn door Samana niet verzekerd.

#### 5.2. Schade door een deelnemer toegebracht aan derden (= burgerlijke aansprakelijkheid):

Opzettelijke schade, door één van de deelnemers toegebracht, zal worden verhaald op die deelnemer. Dit is niet verzekerd via Samana.

Accidenteel toegebrachte schade, waarvoor men aansprakelijk is:

- een waarborg van € 1.500.000 bij lichamelijke schade
- een waarborg van € 300.000 bij stoffelijke schade.
- een waarborg van € 2.500.000 bij lichamelijke en stoffelijke schade samen.
- Franchise bij stoffelijke schade: € 125.

Voor schadegevallen onderworpen aan de wet van 3 juli 2005 op rechten van de vrijwilligers: de wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van vrijwilligers zoals gewijzigd door de wetten van 27 december 2005 en 19 juli 2006.

- lichamelijke schade: € 12.500.000
- stoffelijke schade: € 625.000
- Hier geldt geen franchise

Bedragen worden steeds geïndexeerd aan de index der consumptieprijzen.

#### 5.3. Rechtsbijstand

- Waarborg strafrechtelijk verweer € 50.000
- Waarborg burgerlijk verhaal € 50.000 (met een minimumdrempel ten bedrage van € 200)
- Waarborg onvermogen € 15.000 (met een minimumdrempel ten bedrage van € 200)
- Waarborg voorschot op vergoeding € 12.500 (met een minimumdrempel ten bedrage van € 200)
- Waarborg strafrechtelijke borgstelling € 12.500.

#### 5.3. Lichamelijke ongevallen deelnemers

Medische en extra kosten verzekerd ten bedrage van € 3.000 en overlijden ten bedrage van € 3.750.

Schade aan elektrische rolstoelen ten gevolge van een verzekerd lichamen letsel is verzekerd ten bedrage van € 3.000 met een franchise van € 300.

Meld steeds aan het ziekenfonds dat het om een ongeval ging tijdens de vakantie georganiseerd door Samana. Systeem vast verzekerd kapitaal Terugbetaling van de kosten, tot uitputting van het verzekerd kapitaal. Opgelet: men is nooit verzekerd voor een ongeval dat te wijten is aan de ziekte-toestand. Aangiften van ongevallen gebeuren door de vakantieverantwoordelijken onmiddellijk na het gebeuren. Indien de beschreven verzekeringsvoorwaarden onvoldoende worden geacht, kan je een bijkomende verzekering nemen bij je persoonlijke verzekeraar.

#### 5.5. Algemeen

Omschrijving van het risico: binnen- en buitenlandse reizen georganiseerd door Samana. De deelnemers aan de verzekerde reizen worden eveneens beschouwd als verzekerden voor burgerlijke aansprakelijkheid, rechtsbijstand en behandelingskosten. Indien het slachtoffer een kind is dat de leeftijd van vijf jaar niet heeft bereikt of als het slachtoffer geen begunstigde nalaat, bestaat de vergoeding uitsluitend uit een tegemoetkoming in de begrafeniskosten, met een maximum van € 2.500 per verzekerde. De vergoeding voor de begrafeniskosten wordt betaald aan degene die bewijst dat hij deze kosten gedragen heeft.

## 6. Mutas

Voor buitenlandse vakanties binnen Europa en Lourdesbedevaarten zijn CM-leden via Mutas verzekerd voor dringende medische hulp in het buitenland.

Voor een reis naar Spanje dien je steeds je Europese ziekteverzekeringskaart mee te nemen. Dit kan je verkrijgen via je ziekenfonds.

Niet-CM-leden kunnen best eens informeren bij hun ziekenfonds of ze een bijkomende verzekering moeten afsluiten.

Voor reizen buiten Europa, voorziet Samana een extra verzekering:

Waarborg extra kosten tot € 50.000:

De medische behandelingskosten bij ongevallen of ziekten die de verzekerde overkomen tijdens de reis en het verblijf in het buitenland, worden vergoed. Deze waarborg geldt voor de kosten gemaakt in het buitenland, tijdens de voorziene reisduur en na de voorziene reisduur als de getroffen om medische redenen in het buitenland dient te blijven. In dat geval geldt de dekking tot op de dag van de terugkeer in België. De dekking is niet verworven als de ziekte reeds bestond voor afreis. Het geheel van onderstaande waarborgen is verzekerd bij ziekte of ongeval:

- De medisch vereiste vervoer- en repatriëringskosten van de getroffen evenals de kosten voor de terugkeer van de verzekerde gezinsleden die dientengevolge eveneens gerepatriëerd worden
- De vervoer- en repatriëringskosten van het stoffelijk overschot evenals de kosten voor de terugkeer van de verzekerde gezinsleden die dientengevolge eveneens gerepatriëerd worden
- In afwachting van de repatriëring, de kosten voor de verlenging van het verblijf in het buitenland van de getroffen. Deze dekking geldt ook voor de verzekerde van wie de dokter vergt dat hij bij de getroffen blijft
- De vervoerkosten voor de heen- en terugreis van één gezinslid voor bezoek en bijstand aan een verzekerde die voor tenminste 7 dagen gehospitaliseerd is in het buitenland.

Bij ambulante verzorging in het buitenland (kinesithérapie, hemodialyse, ...) bewaar je alle originele betaalbewijzen, voorschriften en geneesmiddelenvennetten. Bezorg ze na thuiskomst aan de consulent van CM. Hij/zij zal de tegemoetkoming dan overschrijven op je rekening. Voor de terugbetaling van onkosten voor medicatie in Frankrijk is het noodzakelijk dat je de klevers op de verpakking bezorgt.

## 7. Solvabiliteitsverzekering en beroepsaansprakelijkheid reisorganisator

Om de reiziger de grootst mogelijke zekerheid te bieden heeft Samana overeenkomstig art.36 van de wet van 1 april 1994

en het betreffende uitvoeringsbesluit van 25 april 1997 een verzekeringscontract afgesloten bij Garantiefonds Reizen.

De solvabiliteitsverzekering komt tussen indien de uitvoering of verderzetting van de reis in het gedrang komt door het financieel onvermogen van de reisorganisator of reisbemiddelaar. De voorwaarden van deze verzekering kun je steeds opvragen bij Samana.

Indien het financieel onvermogen zich voordoet:

- voor het begin van de reis kan je schriftelijk contact opnemen met Garantiefonds Reizen, Metrologielaan 8, 1130 Brussel.
- tijdens de reis kan je telefonisch contact opnemen met Garantiefonds Reizen op het nummer 02 240 68 00.

Samana vzw is een sociaal-culturele vereniging, met zetel te 1031 Schaarbeek, Haachtsesteenweg 579. Hierdoor valt Samana vzw onder toepassing van het decreet van 4 april 2003 betreffende het sociaal-cultureel volwassenenwerk (zie [www.csjm.be](http://www.csjm.be) rubriek: sociaalcultureelwerk/volwassenenwerk). Ingevolge deze erkenning geniet Samana vzw van de toepassing van artikel 3 § 2 3° van het decreet van 2 maart 2007 houdende het statuut van de reisbureaus. Dit artikel bepaalt dat degenen die de reisbureau-activiteit uitsluitend uitoefenen met niet-commerciële doeleinden en binnen het kader van hun onderwijzende taak of van hun jeugd-, sport-, cultuur-, welzijns-, gezondheids- of volwassenenwerk, vrijgesteld zijn van de verplichting tot het hebben van een reisbureauvergunning. (zie [www.toerismevlaanderen.be](http://www.toerismevlaanderen.be), rubriek reisbureaus).

Samana heeft ook een erkenning als sociaal toeristische organisatie.

## 8. Portretrecht

Deelnemers aan onze reizen verklaren zich akkoord dat Samana foto's mag publiceren, gemaakt op de reizen, waarop vakantiegangers, persoonlijke begeleiders en/of vrijwilligers zichtbaar zijn. Heb je hiertegen bezwaar, dan moet je dit voor je reisdeelnamede schriftelijk melden aan Samana.

## 9. Klachtenprocedure

We doen er alles aan om onze dienstverlening zo goed mogelijk te laten verlopen. Als je toch klachten zou hebben over Samana en de werking, kan je terecht bij klachten@samana.be of schrijf naar: Klachten Samana, Haachtsesteenweg 579 PB40, B-1031 Brussel.



## 1. Waarom moet ik een medisch dossier laten invullen?

Het medisch dossier wordt deels ingevuld door je behandelende arts en deels door jezelf of je verzorgende (verpleegkundige of mantelzorger). Het is belangrijk dat dit dossier zo correct en volledig mogelijk ingevuld wordt, want op die manier kunnen we je zorgbehoefte correct inschatten. Op basis hiervan voorzien wij voor elke vakantie de nodige vrijwilligers (waaronder verpleegkundigen). Het is dus in ieders belang dat de papieren naar waarheid ingevuld worden. Wijken ze te sterk af van de realiteit, kan dit leiden tot annulatie van je deelname of zelfs het onderbreken van je vakantie.

## 2. Voor welke zaken heb ik een geneeskundig voorschrift van de arts nodig?

Voor volgende zaken moet je een geneeskundig voorschrift hebben van je arts:

- kinesitherapie
- verpleegkundige handelingen (wondzorg, sondes, insputingen, aantrekken van steunkousen).

Houd er rekening mee dat een geneeskundig voorschrift maar twee maanden geldig is. Als de arts de juiste periode van je vakantie op het geneeskundig voorschrift vermeldt, ben je zeker dat het in orde is tijdens je vakantie.

## 3. Kan ik kinesitherapie volgen tijdens de vakantie?

Kinesitherapie tijdens een binnenlandse vakantie is op de meeste plaatsen mogelijk, maar moet op voorhand aangevraagd worden (bij het invullen van het medisch dossier). Kinesitherapie tijdens een buitenlandse vakantie is niet altijd mogelijk en is dus afhankelijk van de bestemming. Vraag dus tijdig aan het Samana-secretariaat of kinesitherapie mogelijk is eens je een buitenlandse bestemming uitgekozen hebt. Je hebt een afzonderlijk geneeskundig voorschrift nodig van je arts. De rekening van de behandeling betaalt de deelnemer ter plaatse.

## 4. Kan ik een eenpersoonskamer boeken?

In principe logeer je met twee personen op een kamer. Je kunt een eenpersoonskamer aanvragen op je aanvraagformulier. Eenpersoonskamers zijn altijd 'onder voorbehoud', aangezien er voor de meeste bestemmingen slechts een beperkt aantal eenpersoonskamers ter beschikking is. We geven hierbij voorrang aan mensen die alleen moeten slapen om medische redenen. Samana bekijkt welke medische redenen gegrond zijn om recht te hebben op een eenpersoonskamer. We verwittigen je indien we niet aan je vraag voor een eenpersoonskamer kunnen voldoen. Wanneer je een eenpersoonskamer op jouw vraag krijgt toegewezen, betaal je een toeslag (zie in de brochure per vakantiebestemming).

## 5. Wie staat er tijdens de vakantie in voor mijn verzorging?

Op elke vakantie worden de zorgen gecoördineerd door één of meerdere verpleegkundigen. Zij staan zelf in voor de strikt verpleegkundige taken (medicatiegebruik, wondzorg, insputingen,...), maar kunnen voor andere zorgtaken (hulp bij wassen, kleden, toiletbezoek,...) beroep doen op vrijwilligers. Deze vrijwilligers hebben hierrond vormingen gevolgd om goed voorbereid te zijn op dit takenpakket.

## 6. Is er altijd een arts beschikbaar?

We maken afspraken met artsen in de onmiddellijke omgeving van het vakantieverblijf. Op een aantal vakanties gaat er een eigen arts mee.

## 7. Wat als ik een uitkering van het ziekenfonds ontvang?

Ben je arbeidsongeschikt en ontvang je daarvoor een ziekte-uitkering, dan moet je bij deelname aan een vakantie de administratie van de adviserend arts van het ziekenfonds vooraf verwittigen van de periode van je afwezigheid, zodat je niet opgeroepen wordt ter controle tijdens de vakantieperiode en je ook wettelijk in orde bent (voor sommige reisbestemmingen moet de adviserend arts immers expliciet vooraf toelating geven).

## 8. Wat als ik nierdialyse nodig heb?

Nierdialyse kan in een nabijgelegen ziekenhuis, indien je dit duidelijk vermeldt in het medisch dossier. De verplaatsingskost en organisatie hiervan zijn ten laste van jou, maar de verantwoordelijke en verpleegkundige zorgen ervoor dat dit mee ingepast wordt in jouw vakantieprogramma.

## 9. Wat als ik zuurstof nodig heb tijdens de vakantie?

Indien je tijdens de vakantie zuurstof nodig hebt, vermeld je dit duidelijk in het medisch dossier, samen met het type zuurstof, het type zuurstoffles en de hoeveelheid zuurstof. Voor binnenlandse vakanties dien je zelf de zuurstof te regelen via de apotheek, voor buitenlandse vakanties dien je dit aan te vragen bij Mutas.

## 10. Wat als ik een rolstoel nodig heb tijdens de vakantie?

Als je zelf een rolstoel hebt, dan breng je die mee naar de vakantie en duid je dat ook zo aan in het medisch dossier. Heb je geen eigen rolstoel en heb je die toch nodig tijdens verre verplaatsingen, noteer dit dan duidelijk in het medisch dossier. Wij voorzien dan een rolstoel voor jou.