

Voorwoord

Beste vakantieganer

In deze fonkelnieuwe vakantiebrochure 2024 ontdek je ons gevarieerd vakantieaanbod, op maat van mensen met een verstandelijke beperking. We hopen dat je jouw gading ontdekt in dit aanbod, want jou een leuke, deugddoende en onvergetelijke vakantie bezorgen is onze ambitie. Ook hopen we also de nodige respitzorg te realiseren voor mantelzorgers, daarom hebben deelnemers die thuis verblijven een streepje voor.

Samana garandeert jou dat je “zorgeloos” op vakantie kan gaan. Op de volgende twee pagina’s ontdek je wat mag verwachten van onze (groeps)vakanties. Hoe we de nodige drempels wegwerken zodat je zonder zorgen kan vertrekken. Maak kennis met de “standaarden” die we hanteren voor al onze vakanties, je zal ontdekken dat “kwaliteit” steeds voorop staat.

Om deze vakanties te realiseren kunnen we steeds rekenen op een ploeg van super-gemotiveerde en deskundige vrijwilligers. Zij vertrekken steeds vanuit jouw verwachtingen en ondersteunen jou waar nodig. Zij staan ook garant voor een fantastisch en verrassend programma en een warme en verbindende vakantiesfeer. Zodat je volop kan genieten, grenzen kan verleggen en jouw batterijen worden opgeladen.

Al onze vakanties staan open voor iedereen in Vlaanderen. Per vakantie is gezamenlijk vervoer voorzien, een aantal opstapplaatsen zijn telkens bepaald én vermeld per vakantie. Hou deze dan ook goed in de gaten bij het uitkiezen van jouw vakantie. Je dient immers op eigen kracht op deze opstapplaatsen te geraken of anders rechtstreeks naar de vakantiebestemming of luchthaven te komen. Je mag ons steeds contacteren indien er zich op dit vlak problemen stellen, dan zoeken we samen naar een oplossing op maat.

Aarzel ook niet om ons te contacteren met andere vragen of voor bijkomende informatie. We staan paraat om jou te ondersteunen met de beste service, op maat van jouw wensen en verwachtingen. Inschrijven kan via bijgevoegd inschrijvingsformulier.

We kijken er naar uit om jou dit jaar als vakantieganer te begroeten. We doen er alles aan om voor jou een unieke vakantie te realiseren die jou in staat stelt nieuwe ervaringen op te doen, de wereld te ontdekken en vriendschappen te delen. Een vakantie die je vleugels geeft en je nadien laat mijmeren over de veel bijzondere en onvergetelijke momenten.

Tot dan !

Namens het Samana-vakantieteam,
Johan Tourné
Directeur



Colofon

Dit is een uitgave van Samana, Haachtsesteenweg 579, PB 40, 1031 Brussel
www.samana.be

Verantwoordelijke uitgever: Johan Tourné, Hingenesteeweg 57, 2880 Bornem

Zorgeloos op vakantie gaan!

Op vakantie gaan vergt altijd enige voorbereiding, maar voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood kan het extra uitdagend zijn. Bij Samana doen we ons uiterste best om zoveel mogelijk drempels en zorgen weg te nemen, zodat je zorgeloos kan genieten. Het enige wat je zelf nog moet doen, is je koffer pakken. Wij regelen de rest.

Wat mag je verwachten tijdens al onze groepsvakanties:

Ondersteuning en begeleiding

Op elke vakantie gaan gemotiveerde en goed opgeleide vrijwilligers mee. Zij staan in voor de begeleiding en de verzorging die je nodig hebt. Samen met de bevestiging van jouw vakantie krijg je van ons een medische fiche om in te vullen zodat we jouw noden goed kennen. Het is noodzakelijk dat je deze fiche volledig en correct invult.

Op elke vakantie kan je rekenen op de inzet van een professionele verpleegkundige. Soms neemt de verpleegkundige vooraf contact met jou op, om eventuele onduidelijkheden uit te klaren.

Programma

Voor elke vakantie wordt vooraf een programma uitgewerkt. De inkomgelden die hier bij horen zijn ook inbegrepen in de prijs. Aan jou de keuze om hieraan deel te nemen of niet.

Extra uitstappen of activiteiten kunnen, indien mogelijk, op vraag georganiseerd worden. Hiervoor betaal je ter plaatse extra, alsook voor de transfers die hiervoor noodzakelijk zijn.

Accommodatie en faciliteiten

Onze hotels en vakantieverblijven worden zorgvuldig geselecteerd op hun algemene rolstoeltoegankelijkheid.

Om onze deelnemers zo comfortabel mogelijk te ondersteunen of de nodige zelfredzaamheid te kunnen waarborgen, zijn er op al onze vakanties een aantal rolstoeltoegankelijke kamers met aangepast sanitair.

Om tegemoet te komen aan je specifieke noden op het vlak van maaltijden, kiezen we vakantieverblijven en hotels die ook een aanbod hebben van dieetmaaltijden.

De meeste vakanties voorzien in een volpension formule. Indien anders, is dit bij de bestemming zeker vermeld.

Transport

Bij een busvakantie brengen we je vanuit de opstapplaats naar je bestemming en terug met een liftbus. Dat is steeds inbegrepen in de prijs. Als ter plaatse uitstappen voorzien zijn in het programma waarvoor vervoer nodig is, dan zijn die transfers ook inbegrepen.

Bij een vliegvakantie is telkens de vlucht, bagage en handbagage inbegrepen. Ter plaatse is vervoer geregeld naar de bestemming. Voor geplande uitstappen zijn de nodige transfers ook inbegrepen.

Opgelet: er is niet altijd gemeenschappelijk vervoer vanuit jouw woonplaats naar de luchthaven van vertrek voorzien. Lees daarom goed de informatie van jouw vakantie na.

Belangrijk: een elektrische rolwagen kan niet altijd mee op het vliegtuig. We vragen hiervoor specifieke gegevens op, opdat we tijdig navraag kunnen doen bij de luchtvaartmaatschappij. Waar nodig, zoeken we samen met jou naar oplossingen.

Vakanties op maat (individuele vakanties)

Voor de individuele vakanties leveren we maatwerk, rekening houdend met jouw wensen en noden. In overleg met jou zoeken we naar de meest gepaste bestemming, beluisteren we welke verwachtingen je hebt op het vlak van vervoer, programmamogelijkheden, maaltijden, begeleiding ter plaatse, ...



Voor sommige vakanties wijken we af van deze standaarden. Wanneer dat het geval is, staat dit duidelijk vermeld bij de vakantie zelf. Lees daarom steeds goed de praktische informatie.



Nieuwpoort

Zo'n 2000 plezierboten, oorlogsgeschiedenis, natuur, kunst, shopping-boulevard,... Nieuwpoort herbergt het allemaal en verleidt zowel jong als minder jong. Tijd om al je zorgen even te laten varen en in Zorgverblijf Ter Duinen te genieten van een rustgevende vakantie.

Laat de zee maar komen

Even uitwaaien op de dijk, een wandeling in de duinen of het park, rustig op een bankje naar de zee turen. Een terrasje kunnen we ook alleen maar aanraden. In en rond het hotel zorgen wij voor een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Een quiz, optredens, knutselen,... het kan allemaal.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	03/05/2024 - 10/05/2024
Opstapplaatsen:	Zandhoven en Mechelen
Aantal:	45
Basisprijs:	€ 1.260,00
CM-lid:	€ 945,00
CM-lid met VT:	€ 805,00
Datum:	09/08/2024 - 16/08/2024
Opstapplaatsen:	Zandhoven en Mechelen
Aantal:	45
Basisprijs:	€ 1.230,00
CM-lid:	€ 915,00
CM-lid met VT:	€ 775,00



Zorgverblijf Ter Duinen

Het vakantiecentrum ligt op de helling van het duinengebied en is omgeven door een groot parkdomein van 9 hectare met slotgracht. Tot aan de zeedijk zelf is het een twintigtal minuutjes wandelen. Zowel het vakantiehuis als het park zijn volledig toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Alle kamers hebben een aangepaste douche, toilet, wastafel, tv en oproepsysteem. In Ter Duinen vind je als extra troeven: een kapsalon, een pedicure en een krantenwinkel met souvenirs. Tijdens jouw verblijf zijn er heel wat gezellige activiteiten in en om Ter Duinen gepland.

Praktische info:

Exclusief:

- dranken aan tafel
- dranken tijdens uitstap



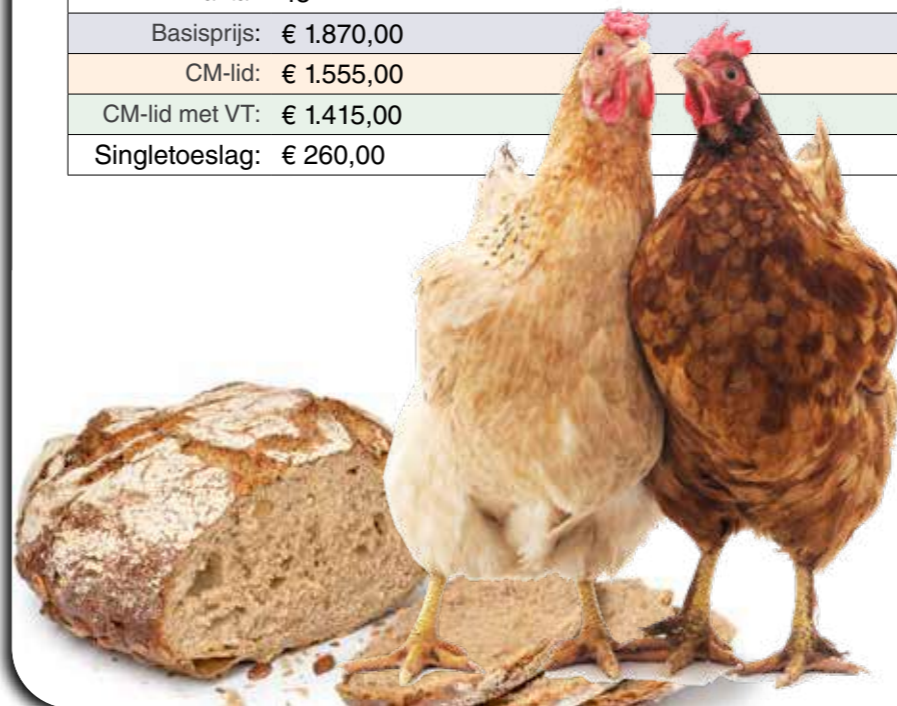
Middelkerke

Middelkerke is dé kustgemeente voor een strandvakantie. Wandelen in de heerlijke Warandeduinen of genieten van de prachtige zee en het uitgestrekte strand; wat heeft een mens nog meer nodig?

Op verkenning in de duinen

Maar ook cultuurliefhebbers komen aan hun trekken, met prachtig erfgoed en musea die je nostalgie doen krijgen naar de strandvakanties van toen ... Voor een zomers vakantiegevoel moet je dus in Middelkerke zijn. Voel het zand kriebelen tussen jouw tenen en geniet van de grappige kippen uit het kakelend kippenmuseum. En ruik je het al? Tijdens deze vakantie leer je hoe je een lekker vers brood moet bakken.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	02/08/2024 - 09/08/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt
Aantal:	45
Basisprijs:	€ 1.870,00
CM-lid:	€ 1.555,00
CM-lid met VT:	€ 1.415,00
Singletoeslag:	€ 260,00



Hotel Middelpunt

Middenin bruisende badstad Middelkerke ligt het toegankelijke hotel Middelpunt. Elke kamer heeft twee hoog-laagbedden, een balkon, tv en gratis wifi. De badkamers hebben een aangepaste douche en onderrijdbare wastafel. Buiten aan het hotel kan je een balletje opgooien aan de petanquebaan. In de nabije omgeving zijn er een zwembad met tillift, een sauna en bubbelbad. In de buurt kan je naar hartenlust wandelen en fietsen. Ook het mooie Duinenpad ligt in de buurt van Middelpunt. Een badsessie in het comfortbad is een echte aanrader. Sfeerverlichting, muziek, bubbels... alles is aanwezig voor een relax wellness moment.

Ook in de infraroodcabine is het zalig ontspannen. De korte en middellange temperatuurgolven zijn enorm deugddoend én volstrekt onschadelijk.

Praktische info:

Inclusief:

- entree Kakelend Kippenmuseum
- workshop brood bakken

Exclusief:

- dranken tijdens de maaltijden
- dranken op excursie



Oostende

Oostende is een historische stad met een modern randje en is daardoor de perfecte bestemming voor een overnachting aan zee.

Zon, zee en plezier in hartje Oostende

Je kunt tijdens je overnachting lekker zonnen op het strand of eindeloos shoppen in de vele winkelstraten in Oostende. Onze vrijwilligers nemen je mee op uitstap en zorgen voor tal van leuke activiteiten. Kom overnachten bij deze gezellige slaappleaats in Oostende, de Koningin der Badsteden! Kan je niet meer mee met Jomba dan kan dit je vervolgvakantie worden.

Voor jonge mensen met een lichte tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	05/04/2024 - 08/04/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 775,00
CM-lid:	€ 640,00
CM-lid met VT:	€ 580,00
Singletoeslag:	€ 65,00



Hostel De Ploate

Broers Carl & Filip kregen de liefde voor het vak met de paplepel ingegoten en staan nu samen aan het roer van deze jeugdherberg. Je slaappleaats bevindt zich in comfortabele kamers van twee tot zes personen met privébadkamer, in het hartje van de stad. Andere reizigers of gezinnen ontmoet je op het strand, in de lounge of in de bar tijdens je overnachting in Oostende. Groepen kunnen zich uitleven in één van de polyvalente zalen - waaronder een strandlabo. Een unieke combinatie van stad & zee!

Praktische info:

Inclusief:

- indoor blacklight minigolf
- uitstap naar Plopsa de Panne
- lakens

Exclusief:

- handdoeken
- dranken op de excursies



Bredene

Als dat geen fijne vakantie is

Een toffe wandeling op het strand, een leuk terrasje aan de dijk en gieren op de attracties van Bellewaerde. Dat klinkt toch als jouw ideale vakantie!

In Bredene leggen we de nadruk op genieten en ontspannen. Er gaat één begeleider mee, per twee à drie vakantiegangers. We doen het ook rustig aan, op ieders tempo. De vakantie is niet rolstoeltoegankelijk. Zelf dingen doen en ondernemen, spreekt je ongetwijfeld aan. En uiteraard die fantastische groepsfeer die we speciaal besteld hebben.

Voor mensen met een licht tot matige beperking	
Datum:	27/07/2024 - 03/08/2024
Opstapplaatsen:	Mechelen en Zandhoven
Aantal:	45
Basisprijs:	€ 990,00
CM-lid:	€ 675,00
CM-lid met VT:	€ 535,00



Domein Horizon

Het domein Horizon ligt vlakbij het strand. Wij slapen tijdens de vakantie in gebouw De Zeekoet. Dat heeft het toegankelijkheidslabel A, met sanitair op de kamers. Horizon ligt in een groen domein van 4 hectare, omringd door zee, strand en duinen. En natuurlijk kan je veilig en vlot de hele kustlijn verkennen met de kusttram, want op 100 meter van het domein ligt een halte voor je klaar.

Praktische info:

Inclusief:

- excursie naar Bellewaerde
- lakens

Exclusief:

- handdoeken
- alle dranken buiten het hotel



Oostende

Oostende, de koningin van de badsteden, staat altijd garant voor een bijzondere kustvakantie. Een week is om voor je het weet, met zo'n groot aanbod van natuur, cultuur en uiteraard zee en zand.

Techno aan de top

Een technofestival aan de kust. Dat wil jij toch niet missen! Bootsea is een festival helemaal op maat van mensen met een beperking. Tijd om die beentjes los te gooien, dus.

Muziek doorspekt onze hele vakantie. Bootsea heeft een outdoorpodium, een toffe overdekte dancehall en de chill-tent waar je de keel kan smeren. Randanimatie ontbreekt uiteraard ook niet. En deze week doen we er zelfs nog een schepje bovenop, met een bezoek aan het Kakelend Kippenmuseum. Daar mogen de kippen voor klank en spel zorgen.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	16/09/2024 - 20/09/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt en Kessel-Lo
Aantal:	20
Basisprijs:	€ 980,00
CM-lid:	€ 800,00
CM-lid met VT:	€ 720,00
Singletoeslag:	€ 70,00



Oostend Hotel

Op 100 meter van het strand en om de hoek van het bruisend stadsleven. Oostend Hotel is een aangenaam familiehotel vlakbij de zeedijk, in het bruisende hart van Oostende. De winkelstraten, de Visserskaai en tal leuke restaurantjes liggen op wandelafstand.

Alle hotelkamers blinken uit in vrolijke kleur, ze beschikken over een douche of bad, toilet, telefoon en tv. Je kunt gratis gebruikmaken van een kluis aan de receptie. Gasten kunnen de privésauna reserveren, er is wel een tijdslijm per dag.

Praktische info:

Inclusief:

- entreeticket voor Bootsea festival
- entree Kakelend Kippenmuseum

Exclusief:

- dranken tijdens maaltijden
- dranken op excursie



Zuienkerke

Hotel Domein Polderwind ligt midden in de natuur, tussen kuststad Blankenberge en kunststad Brugge. Gemakkelijk bereikbaar en rustig in een oase van rustgevende natuur aan de oever van een prachtig meer... De ideale mix voor een heerlijke en ontspannen vakantie!

Swingen op BAD festival

En daarnaast is er op deze vakantie ook nog toffe muziek. Meer moet dat niet zijn! Tijdens deze week dompelen we je helemaal onder in de festivalsfeer. Op verschillende podia geven een resem artiesten het beste van zichzelf tijdens BAD Festival. Er is uiteraard ook randanimatie en je kan deelnemen aan allerlei workshops. Vrijwilligers zorgen daarnaast voor een uitgebreid aanbod aan activiteiten tijdens de dagen die we niet op het BAD Festival doorbrengen.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	22/04/2024 - 26/04/2024
Opstapplaatsen:	Gentbrugge en Kessel-lo
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.060,00
CM-lid:	€ 835,00
CM-lid met VT:	€ 735,00
Singletoeslag:	€ 100,00



Domein Polderwind

Domein Polderwind in Zuienkerke is perfect gelegen om volop op uitstap te gaan in de kuststreek. Tegelijk vind je op het domein rust en ontspanning bij het heerlijke meer of in de binnentuin. Vakantie met zorg is hun uithangbord. Het nieuwe hotel is op z'n minst bijzonder qua architectuur, geïnspireerd door de tulou: een cirkelvormige, traditionele groepswooning uit China.

Beneden staat ontmoeting centraal, de kamers boven stralen een relaxte sfeer uit. Zowel het domein als het hotel zijn maximaal toegankelijk voor mensen met een beperking, ziekte of voor ouderen.

Hotel Domein Polderwind telt 46 ruime & moderne, toegankelijke kamers. De meeste kamers bevinden zich op de eerste verdieping en genieten van een adembenemend uitzicht over het meer, de Polders of de tuinen.

Praktische info:

Inclusief:

- ticket voor BAD festival
- entree voor Bellewaerde

Exclusief:

- dranken tijdens de maaltijden
- dranken tijdens de excursies



Hingene

Uitvalsbasis is Hingene, centraal gelegen in de driehoek Brussel-Antwerpen-Gent. Deze deelgemeente van Bornem zal je meteen aanspreken met een decor van dijken, polders, bomen en kabbelende grachten.

Leute aan de Schelde

Kom met ons mee op vakantie, vol spel en avontuur. Er is tijd voor rustige snoezelmomenten. Een frisse duik in het water op warme zomerdagen en heel wat leuke spelmomenten. Kortom, een vakantie om nooit te vergeten.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	20/07/2024 - 28/07/2024
Opstapplaatsen:	Brugge en Roeselare
Aantal:	50
Basisprijs:	€ 920,00
CM-lid:	€ 605,00
CM-lid met VT:	€ 465,00



Het Laathof

In het provinciaal domein d'Ursel logeer je in het Laathof, een centrum voor jeugdtoerisme. Wist je trouwens dat je hier in de voetsporen van ridders en graven loopt: het domein hoort bij het vroegere zomerverblijf van de adellijke familie d'Ursel. Het domein loopt helemaal tot aan de Scheldedijk. Je kan ravotten in het bos, er is een speelveld en een leuke tuin. Of wat dacht je van een robbertje pingpong, oude volksspelen of reuze leuke gezelschapsspelletjes.

Praktische info:

Inclusief:

- entree Bobbejaanland
- zwemmen

Exclusief:

- handdoeken
- dranken tijdens de excursies



Kemmel

Het Heuvelland is prachtig. Met glooiende hellingen, rustige meertjes en weidse bossen vol plezier. Dat wil jij toch ook eens komen ontdekken?

Kemmel op jouw tempo

Onze te gekke vrijwilligers voorzien een hoop activiteiten, lekker aan jouw tempo. Kemmel zelf is een oergezellig dorpje met cafeetjes, enkele winkels en leuke terrasjes.

Voor mensen met een licht tot ernstige verstandelijke beperking	
Datum:	01/08/2024 - 09/08/2024
Opstapplaatsen:	Mechelen en Zandhoven
Aantal:	90
Basisprijs:	€ 850,00
CM-lid:	€ 530,00
CM-lid met VT:	€ 390,00



De Lork

We worden met open armen ontvangen in de Lork. Het vakantiecentrum is volledig aangepast, ook voor rolstoelgebruikers. Er zijn kamers met (stapel)bedden voor twee tot zes personen. De meeste kamers hebben hun eigen badkamer. Lekker eten mag je hier zeker verwachten.

Praktische info:

Inclusief:

- excursie naar Bellewaerde

Exclusief:

- dranken tijdens de excursie zijn voor eigen rekening
- handdoeken



Spa

Spa wordt ook wel de 'Parel van de Ardennen' genoemd. Het is een fris, gezellig en lommerrijk stadje met amper tienduizend inwoners.

Maar Spa is meer dan dat flesje water. De stad wordt sterk geassocieerd met thermen. Spa heeft ook een opmerkelijke natuur, lekker eten en trendy winkels... en het wereldberoemde circuit van Francorchamps. Te veel motorgeronk voor jou? Alle rust vind je net buiten het dorp bij het meer van Warfaaz.

Snoezelpoezelen

Laat je in de watten leggen in een uitgebreid snoezelbad vol geuren, kleuren, schuim en aangename muziek. Geniet op de trilplaat met lage bastonen of kom tot rust in een groot knuffelberenbad. We gaan buiten spelen en wandelen, maar ook knutselen of ons eens helemaal optutten. We besteden heel veel aandacht aan zintuiglijke beleving.

Voor mensen met een matig tot zware verstandelijke beperking	
Datum:	05/07/2024 – 12/07/2024
Opstapplaatsen:	Gentbrugge en Sint-Niklaas
Aantal:	45
Basisprijs:	€ 1.220,00
CM-lid:	€ 905,00
CM-lid met VT:	€ 765,00

Draai een keer in het rond

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	06/09/2024 - 13/09/2024
Opstapplaatsen:	Gentbrugge en Sint-Niklaas
Aantal:	45
Basisprijs:	€ 1.275,00
CM-lid:	€ 960,00
CM-lid met VT:	€ 820,00



Zorgverblijf Spa Nivezé

Zorgverblijf Spa Nivezé ligt aan de rand van de Hoge Venen in een natuurpark van 8 hectare, op ongeveer 3 kilometer van het centrum van Spa. In het charmante wandelpark met vijver zijn verschillende verharde wandelpaden aangelegd. Zo geniet je ook als rolstoelgebruiker van het mooie, bosrijke domein. Het vakantiecentrum is volledig aangepast aan rolstoelgebruikers. Alle kamers hebben een douche, toilet, wastafel, eigen oproepsysteem en tv.

Praktische info:

Inclusief:

- excursie naar Plopsa De Panne en Mondo Sauvage (let op: enkel voor de periode in september)



Dilsen-Stokkem

Wat hebben Gaia Zoo, openluchtmuseum Bokrijk, minigolf en elektrische bootjes met elkaar gemeen?

Jou! Tijdens deze vakantie in hartje Limburg kan je het allemaal beleven. Met de vroegere mijnterrills als uitvalsbasis. Helemaal nieuw is Center Parcs Terhills. Je voelt je meteen zen worden, middenin het groen, aan een wijds meer, omringd door de heuvels van het mijnverleden.

Logeren tussen het mijnverleden

Dilsen ligt ideaal om heel wat van Limburg (aan beide kanten van de grens) te verkennen. Hoe jouw (overgroot)oma en (overgroot)opa vroeger leefden, dat wil je toch gezien hebben in de oude huisjes van Bokrijk. En met de Maas zo dichtbij kan niemand weerstaan aan een kabbelend boottochtje. Een ecologisch (en stil) tochtje trouwens, want we gaan te water in elektrische fluisterboten. Buurgemeente Genk krijgt ons als bezoek over de vloer, mijnwerkers van alle nationaliteiten zijn hier neergestreken en dat proef je aan de vele lekkernijen die ze op de terrasjes serveren. Niet dat je per se altijd erop uit moet: Terhills zelf heeft een ruim aanbod aan amusement en waterpret.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	01/07/2024 - 05/07/2024
Opstapplaatsen:	Kessel-Lo en Lummen (carpool)
Aantal:	18
Basisprijs:	€ 975,00
CM-lid:	€ 795,00
CM-lid met VT:	€ 715,00
Singletoeslag:	€ 245,00

Datum:	19/08/2024 - 23/08/2024
Opstapplaatsen:	Gentbrugge en Sint-Niklaas
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.110,00
CM-lid:	€ 930,00
CM-lid met VT:	€ 850,00
Singletoeslag:	€ 280,00



Terhills Resort

Je slaapt in bungalows in Terhills, een aantal zijn rolstoelvriendelijk. Dit is een zelfkookvakantie, het is de bedoeling dat er zelf een potje wordt gekookt.

Praktische info:

Inclusief:

- verblijf in bungalows voor 6 personen
- alle maaltijden
- entree Gaia Zoo
- entree Domein Bokrijk (let op: enkel tijdens de periode in augustus staat Bokrijk op het programma)

Exclusief:

- dranken in het restaurant
- dranken tijdens de excursies



ONDERSTEBOVEN VAN

KAZOU
JOMBA
ZOMER 2024

STRAFFE VAKANTIES
STRAFFE CM-KORTINGEN

Zoek & Boek
OP KAZOU.BE
TOT € 360 KORTING*
VOOR CM-LEDEN
*ALGEMENE VOORWAARDEN OP KAZOU.BE

Ontdek de CM-Gezondheidsacademie



Da's gezond verstand.



Ken jij onze gezondheidsacademie al? Leer alles over een gezonde levensstijl, een gezonde opvoeding, zorgen voor elkaars gezondheid en nog veel meer op cm.be/agenda.



Snel en makkelijk
Online inschrijven mogelijk op www.samana.be

Aanvraag tot inschrijving

vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking

2024

1. Contactgegevens vakantieganger

Kleef hier je persoonlijke ziekenfondskleef

GEZELLIG-ACTIE*
Naam reisgezel:
Voornaam reisgezel:
 * Voorwaarde voor deze actie: je reisgezel heeft nog nooit van een Samana-vakantie genoten en gaat voor de eerste keer mee.

Naam:
 Voornaam (roepnaam):
 Verblijfadres:
 Straat: Nr.: Bus:
 Postcode: Gemeente:
 Telefoon:
 GSM:
 E-mail:
 Geboortedatum:
 Rijksregisternummer (verplicht in te vullen indien ziekenfondskleef ontbreekt):
 Correspondentieadres (indien verschillend van verblijfsadres):
 Straat: Nr.: Bus:
 Postcode: Gemeente:

Naam contactpersoon:
 Verwantschap met vakantieganger:
 Telefoon / gsm:
 E-mail contactpersoon:

2. Contactgegevens begeleider

Kleef hier je persoonlijke ziekenfondskleef

Naam:
 Voornaam (roepnaam):
 Adres:
 Straat: Nr.: Bus:
 Postcode: Gemeente:
 Telefoon:
 GSM:
 E-mail:
 Geboortedatum:
 Rijksregisternummer (verplicht in te vullen indien ziekenfondskleef ontbreekt):
 Naam contactpersoon:
 Verwantschap met vakantieganger:

Terug sturen naar
 Samana vzw
 Martelaarslaan 17, 900 Gent
 Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt
 Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
 Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout
 Tel.: 02 211 35 65
vakanties@samana.be

CONTACT

3. Keuze vakantie(s)

Bestemming	Periode	Samen op vakantie met	1 persoons-kamer	Kamer delen met	Begeleider mee op vakantie	Gewenste opstapplaats*
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	
	van ___/___/___ tot ___/___/___		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen		<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> neen	

Dit zijn effectieve aanvragen om mee te gaan op vakantie, geen voorkeuren (indien er meerdere vakanties ingevuld worden).

- Eerste deelname ooit aan een Samana-vakantie.
- Je mag me contacteren indien er ergens plaatsen vrij zijn.

* Kies één van de opstapplaatsen vermeld bij de gekozen vakantie

Mobiliteit:

- Ik ben gaande en maak nooit gebruik van een rolstoel
- Ik heb soms een rolstoel nodig voor wandelingen (langer dan een half uur of meer dan 1000 meter)
- Ik heb een rolstoel nodig voor wandelingen
- Ik heb een rolstoel nodig voor wandelingen, ook binnenshuis
- Ik maak gebruik van een rolbed
- Ik maak gebruik van een rollator

Vervoer:

- Ik kom met eigen vervoer naar de vakantiebestemming
- Ik rij mee met de autocar naar de vakantiebestemming
 - Ik kan zelfstandig de trappen van de autocar op
 - Ik heb de lift van de autocar nodig, maar kan op een autocarzetel zitten
 - Ik heb de lift van de autocar nodig en blijf in mijn rolstoel zitten
 - Ik kan enkel liggend vervoer worden

4. Enkel voor eerste deelname aan een Samana-vakantie: zorginformatie

Aard benaming van de ziekte of beperking:.....

Beperking:

- Lichamelijke beperkingen
- Beperkingen door ouderdom
- Verstandelijke beperking
- Psychische beperking
- Visuele beperking (slechtziend, blind)
- Auditieve beperking (gehoorproblemen)

Aandoening:

- Dementie
- Diabetes
- Kanker
- Parkinson

Wassen

- Ik kan me helemaal wassen zonder enige hulp
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig om onderlichaam te wassen
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig om zowel boven- als onderlichaam te wassen
- Ik moet volledig worden geholpen om me te wassen, zowel voor boven- als onderlichaam

Kleden

- Ik kan me helemaal aan- en uitkleden zonder enige hulp
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig bij het aankleden van onderlichaam
- Ik heb gedeeltelijk hulp nodig bij het aankleden van boven- en onderlichaam
- Ik moet volledig worden geholpen bij het aankleden van boven- en onderlichaam

5. Belangrijke persoonsinformatie

1. De gevraagde informatie zal uitsluitend gebruikt worden om je op de hoogte te houden van onze activiteiten en publicaties. Ze worden in geen geval aan derden meegedeeld. Je hebt het recht kennis te nemen van jouw gegevens die in onze bestanden werden opgenomen. Je kan ook jouw gegevens kosteloos laten verbeteren of schrappen. Zonder jouw uitdrukkelijke toestemming kunnen jouw gegevens niet doorgegeven worden. Jouw gegevens worden geschrapt wanneer je niet meer deelneemt aan onze activiteiten.

- Akkoord
 Niet akkoord

2. Ik geef toestemming aan Samana om bij CM te controleren of ik aanspraak kan maken op kortingen op de kostprijs, dit op basis van hoedanigheden gekend bij CM.

- Akkoord
 Niet akkoord (met deze optie krijg je geen enkele korting)

3. Samana gebruikt en bewaart de zorginformatie uit dit aanvraagformulier enkel om de verzorging van de vakantieganger tijdens de vakantie af te stemmen op zijn/haar gezondheidstoestand. Bij het indienen van dit aanvraagformulier gaat de vakantieganger akkoord met deze werkwijze.

- Akkoord
 Niet akkoord

4. Ik geef Samana toestemming om tijdens vakanties foto's te maken en deze foto's eventueel te verspreiden via eigen communicatiekanalen.

- Akkoord
 Niet akkoord

Ik verklaar hiermee de algemene voorwaarden gelezen te hebben en akkoord te gaan met de inhoud ervan.

Handtekening:

**Inschrijvingen ontvangen
voor 12 februari 2024
worden met de
eerste selectie op 26 februari
2024 meegenomen**

Snel en makkelijk
Online inschrijven mogelijk op www.samana.be



Ik ben er voor mijn familie. En voor jullie.



Ik ben Stefanie, mantelzorgster en mantelzorgcoach.

Steun in de rug nodig als mantelzorgster?
Hier ben ik! Schrijf je nu in voor
gratis persoonlijke begeleiding.

Surf naar samana.be/mantelzorgcoaches,
mail naar mantelzorg@samana.be, of bel naar 02 246 47 74

samana
samen met 

 **Vlaanderen**
is zorg



Everbeek

In vakantiecentrum De Kleppe gaan we de boer op. Jouw verblijf in het hart van de Vlaamse Ardennen staat in het teken van natuur, dier en plezier. Er staan twee 'beestige' excursies op het programma.

Naar de boeren buiten

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking	
Datum:	16/08/2024 - 23/08/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt
Aantal:	40
Basisprijs:	€ 1.160,00
CM-lid:	€ 845,00
CM-lid met VT:	€ 705,00



De Kleppe

De Kleppe staat garant voor een warm contact tussen mens en dier. De dieren zijn getraind voor de omgang met mensen en worden ingezet voor allerlei activiteiten. Ochtendmensen kunnen 's morgens een handje toesteken bij het leven op de boerderij: stallen en hokken schoonmaken, dieren eten geven, helpen verzorgen. Het vakantiehuis werd enkele jaren geleden volledig verbouwd. Zowel het verblijf als het bijbehorende terrein zijn volledig toegankelijk. Contact tussen mens en dier staat hier centraal, met heel wat mogelijkheden voor de vakantiegangers.

Praktische info:

Inclusief:

- excursie naar Pairi Daiza
- belevingsdag op De Kleppe

Exclusief:

- dranken tijdens de excursies
- handdoeken



Maldegem

Zet je tanden in de vakantie

Schuilt er een leeuw in jou? Dan moet je zeker jouw tanden zetten in deze zomerse vakantie in het Meetjesland.

Maldegem in het Oost-Vlaamse Meetjesland heeft heel wat te bieden. Zowel natuur als cultuur. En dan spreken we nog niet over wat voor leuke activiteiten de vrijwilligers voor je in petto hebben.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking die niet rolstoelgebonden zijn

Datum:	13/07/2024 - 20/07/2024
Opstapplaatsen:	Kessel-lo en Gentbrugge
Aantal:	55
Basisprijs:	€ 1.085,00
CM-lid:	€ 770,00
CM-lid met VT:	€ 630,00
Singletoeslag:	€ 170,00

Datum:	04/08/2024 - 11/08/2024
Opstapplaatsen:	Brugge en Roeselare
Aantal:	40
Basisprijs:	€ 1.120,00
CM-lid:	€ 805,00
CM-lid met VT:	€ 665,00
Singletoeslag:	€ 170,00



Die Loyale

Je overnacht in de Maldegemse jeugdherberg, een gezellige oude villa met een grote tuin. Een nieuw paviljoen is speciaal aangepast om mensen met een handicap comfortabel te ontvangen. Het paviljoen is rolstoeltoegankelijk. Op het domein zijn er ook verschillende speelvelden, een spelloods en enkele sportterreinen. En in het centrum van Maldegem vind je een zwembad en een sporthal. Deze vakantie is niet echt geschikt voor mensen die zowel binnen als buiten een rolstoel nodig hebben. De verplaatsing van rolstoel naar bed en het op en afstappen van de bus moet met minimale hulp kunnen gebeuren.

Praktische info:

Inclusief:

- uitstap naar Bellewaerde
- zwemmen

Exclusief:

- dranken tijdens de excursies
- handdoeken



Vakantiepark Bosrijk

Logeren doen we in vakantiepark Bosrijk, op wandelafstand van het pretpark. Hier kan je rustig ontspannen tussen de bomen of aan het water. De vakantiewoning is ruim. Op het gelijkvloers vind je een woonkamer, met zithoek en toegang tot het terras. In het vakantiepark vind je een rolstoel-toegankelijk zwembad dat dagelijks vrij te gebruiken is tot 22 uur. In de prijs is drie dagen toegang tot de Efteling inbegrepen. Deelnemers moeten mobiel genoeg zijn om van de rolstoel in de attractie te stappen.

Praktische info:

Inclusief:

- toegang tot het attractiepark
- ontbijt en lunch in de bungalow en diner in het park

Exclusief:

- wil je zelf iets kopen of nuttigen in het attractiepark, dan dien je dit zelf te betalen



Kaatsheuvel

Op avontuur in de Efteling

Maak je klaar voor een sprookjesachtig avontuur! We nemen je mee naar de wereld van Bolle Gijs, Klein Duimpje en Hansje en Grietje. En laten je genieten van coole attracties zoals De Baron en de Vliegende Hollander. Het wordt ongetwijfeld een te gekke driedaagse in de Efteling. Je gaat ogen en oren te kort hebben in Kaatsheuvel. Zoveel valt er te beleven in de Efteling. Weet dan ook dat het lange en vermoeiende dagen kunnen zijn.

Voor mensen met een lichte verstandelijke beperking

Datum:	05/04/2024 - 08/04/2024
Opstapplaatsen:	Mechelen en Zandhoven
Aantal:	24
Basisprijs:	€ 940,00
CM-lid:	€ 805,00
CM-lid met VT:	€ 745,00

's Gravensande

Strandpark Vlugtenburg vind je letterlijk aan het strand. Zee en zand zijn dus gegarandeerd, en uiteraard zijn we overtuigd dat ook de zon met plezier zal meewerken. Zit je in een rolstoel, kan je hier en daar wel een duwtje gebruiken omdat het terrein wat helt. Maar aan mensen met een rolstoel of vakantiegangers die slecht te been zijn, wordt zeker wel gedacht: Vlugtenburg heeft strandrolstoelen, een rolstoelfiets én een strandrups. Pardon? Wel, dat is een speciaal vervoersmiddel op het strand met plaats voor vier rolstoelen of acht mensen die moeilijk kunnen stappen. Het strandpark is ook de ideale uitvalsbasis om de omgeving met de fiets of te voet te verkennen. De rust komt je zo tegemoet...

Zoveel te beleven

Als dat niet het hoogtepunt van jouw zomervakantie wordt! Er is zoveel te beleven in Strandpark Vlugtenburg. Wat dacht je van lekker genieten in de snoezelruimte, met de rups naar het strand of een dampende pannenkoek binnenspielen op het zomerterras.

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking

Datum:	29/06/2024 - 06/07/2024
Opstapplaatsen:	Mechelen en Zandhoven
Aantal:	35
Basisprijs:	€ 1.215,00
CM-lid:	€ 900,00
CM-lid met VT:	€ 760,00



Strandpark Vlugtenburg

Slapen doe je in één van de zorgbungalows (voor vijf, zeven of twaalf personen), die toegankelijk en aangepast uitgerust zijn. Extra zorgmateriaal of medische verzorging kan aangevraagd worden, het park werkt daarvoor samen met de erkende Stichting Avavieren.

Praktische info:

Inclusief:

- entree Dierentuin Blijdorp

Exclusief:

- handdoeken
- dranken tijdens maaltijden
- dranken op excursie



Hotel Aquaworld Belek

Hotel Aquaworld Belek is een 5-sterren resort gelegen aan de sprankelende Middellandse Zee. De locatie is top, want je zit hier direct aan het prachtige privéstrand. Hier geniet je van overdadige luxe, uitstekende service en tal van faciliteiten.

Plons neer in één van de 11 zwembaden of neem de waterglijbaan. Ook de actievelingen kunnen hun energie kwijt. Speel een potje beach volleybal, ga een keertje scuba duiken of oefen een watersport! Laat jezelf verwennen met een massage of een schoonheidsbehandeling in de wellness La Brise Spa, die ook beschikt over een gym, sauna, hamam en stoombad. Na een leuke dag worden er in de restaurants een verscheidenheid aan internationale gerechten en lokale lekkernijen geserveerd. Kies jij vanavond voor Aziatisch, Turks, Italiaans of vis?

Praktische info:

Inclusief:

- verblijf in all-in
- excursie naar Antalya centrum en bezoek aan aquarium
- vlucht vanuit Zaventem

Exclusief:

- dranken tijdens uitstappen
- dranken en maaltijden op de vlucht



Belek

Op zo'n 30 kilometer van Antalya ligt de Turkse badplaats Belek. Deze moderne en vrij nieuwe vakantieplaats heeft een rijke omliggende natuur. Belek is een stad van luxe. Je kan hier heerlijk shoppen. Kom jij mee het ideale souveniertje scoren? Ook is er elke zondag een markt in het centrum.

Voluit genieten aan de Turkse Middellandse Zee (Vliegvakantie)

Naast de vele, prachtige golfbanen, staat Belek ook bekend om de goede zandstranden. Je vindt hier grote, rustige stranden met een fijn soort zand. Er is een rustige en ontspannen sfeer op de stranden. Zie je jezelf daar al liggen in de schaduw van eucalyptusbomen.

Voor mensen met een licht verstandelijke beperking	
Datum:	17/10/2024 - 24/10/2024
Opstapplaatsen:	Mechelen en Zandhoven
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.775,00
CM-lid:	€ 1.460,00
CM-lid met VT:	€ 1.320,00
Singletoeslag:	€ 205,00



Benidorm

Eviva Spanja (Vliegvakantie)

Relaxen op witte zandstranden, genieten van Spaanse tapas op een sfeer- vol terras in Alicante en indrukwekkende natuurgebieden ontdekken vormen samen de ingrediënten van een vakantie naar de Costa Blanca. Deze kust- regio in het oosten van Spanje is de ideale bestemming voor een veelzijdige vakantie. Met zijn onmiskenbare skyline trekt Benidorm zowel jong als oud aan met zijn eindeloze zonneschijn, prachtige strand en breed scala aan vrijetijdsactiviteiten. Niks anders dan genieten. Kom jij mee?

Voor mensen met een licht verstandelijke beperking	
Datum:	01/05/2024 - 08/05/2024
Opstapplaatsen:	Hasselt
Aantal:	30
Basisprijs:	€ 1.815,00
CM-lid:	€ 1.500,00
CM-lid met VT:	€ 1.360,00
Singletoeslag:	€ 225,00



Hotel Melia Benidorm

De zwembadzone van dit hotel spreekt tot de verbeelding: super- verzorgd, met zalige tuinen en vol- doende ligzetels voor iedereen! Het complex bestaat uit 2 met elkaar verbonden gebouwen en heeft een goede ligging op wandelafstand van het Levante-strand. De kamers zijn ruim en stijlvol ingericht.

Alle kamers beschikken over bad- kamer (bad, haardroger), tegelvloer, centrale airco/verwarming, telefoon, wifi (gratis), satelliet-tv, minibar (betalend), waterkoker, safe (gratis, mits waarborg) en balkon.

Praktische info:

Inclusief:

- verblijf in all-in
- 1 excursie
- vlucht vanuit Zaventem

Exclusief:

- dranken buiten het hotel
- dranken en maaltijden op de vlucht

Algemene reisvoorwaarden

1. Doelgroep

Het aanbod van vakanties vermeld in deze brochure geldt voor mensen met een verstandelijke beperking. Deze vakanties zijn volledig op maat voor deze doelgroep. De goedkeuring tot deelname aan een vakantie wordt gegeven op basis van het medisch dossier dat we van jou ter beschikking hebben of aan de hand van de verschafte info op het inschrijvingsformulier. Indien nodig wordt deze beslissing genomen in overleg met de adviserend geneesheer. Iedereen kan deelnemen aan een Samana vakantie. CM lidmaatschap is niet verplicht voor deelname. CM geeft een korting aan zijn leden die deelnemen aan een Samana vakantie. Deze korting wordt onmiddellijk in mindering gebracht van de deelnameprijs en wordt nadien door Samana bij CM opgevraagd.

Wens je aan te sluiten bij CM? Laat het ons weten en wij zorgen voor de verdere dossieropvolging. Andere ziekenfondsen geven voor onze reizen soms ook een tussenkomst aan hun leden. Informeer bij jouw ziekenfonds naar eventuele tussenkomsten. Samana heeft met deze ziekenfondsen geen structurele samenwerking. Op vraag kan Samana jou een attest van deelname bezorgen aan de vakantie, waarmee je naar je ziekenfonds kan gaan om de tussenkomst aan te vragen.

2. Van inschrijving tot bevestiging van deelname

Om je in te schrijven voor een vakantie ga je naar www.samana.be/vakanties. Nadat je je keuze hebt gemaakt kan je je online inschrijven. Je kan ook het aanvraagformulier in de brochure volledig invullen en aan Samana bezorgen. Op onderstaande adressen staan onze administratief medewerkers paraat om meteen met je aanvraag aan de slag te gaan:

- Korte Begijnstraat 22, 2300 Turnhout
- Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt
- Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
- Martelaarslaan 17, 9000 Gent

Voor alle inschrijvingen die we voor 12 februari 2024 ontvangen, wordt nagegaan of er meer aanvragen zijn dan beschikbare plaatsen. Indien dat het geval is, wordt een selectie gemaakt op basis van objectieve criteria (doelgroep, eerste deelname dit kalenderjaar, ...) en organisatorische

aspecten (beschikbaarheid van toegankelijke kamers, ...). Vanaf 26 februari 2024 ontvang je een bevestigingsbrief van deelname of een brief met suggesties voor eventuele andere vakanties.

Voor inschrijvingen die na 12 februari toekomen, ontvang je van Samana een brief waarin de goede ontvangst van je aanvraagformulier wordt bevestigd. We bekijken op basis van objectieve criteria en organisatorische aspecten of je nog kan deelnemen aan de vakantie van jouw keuze. Je ontvangt zo snel mogelijk een bevestigingsbrief of een brief met suggesties voor eventuele andere vakanties.

Bij de bevestigingsbrief vind je een voorschotfactuur en een medisch dossier. Pas wanneer dit medisch dossier ingevuld bezorgd is aan Samana en de voorschotfactuur (30% van de reiskosten) werd betaald, is je inschrijving definitief. De restfactuur die je nadien ontvangt, moet vóór afreis betaald worden. Een eenpersoonskamer kunnen we je niet garanderen en hangt af van de beschikbaarheid. Voor een eenpersoonskamer wordt steeds een toeslag betaald.

3. Deelnameprijzen vakantie

3.1. Groepsreizen

De basisprijs is de kostprijs van een vakantie, op basis van een tweepersoonskamer.

Ondersteuning door vrijwilligers is noodzakelijk tijdens een Samana vakantie. Dit brengt een meerkost met zich mee voor de deelnemers. CM komt hieraan tegemoet via een ledenkorting.

CM-ledenprijs bij eerste deelname: de basisprijs vermindert met 45 euro per nacht, de korting die CM geeft aan zijn leden bij deelname aan de eerste Samana vakantie per kalenderjaar. Voor de eerste zeven overnachtingen ontvang je een korting van 45 euro per nacht op de basisprijs. Vanaf de achtste overnachting betaal je de basisprijs.

CM-ledenprijs voor mensen met VT: de basisprijs vermindert met 65 euro per nacht, de korting die CM geeft bij deelname aan de eerste Samana vakantie, aan leden met recht op een verhoogde tegemoetkoming (VT). Voor de eerste zeven overnachtingen ontvang je een korting van 65 euro per nacht op de basisprijs. Vanaf de achtste overnachting betaal je de basisprijs.

De toeslag éénpersoonskamer is de meerprijs voor een eenpersoonskamer.

Volgende zaken zijn inbegrepen in de basisprijs:

- Verblijfskosten
- Alle maaltijden, tenzij anders vermeld bij een vakantie.
- De bij de vakantie vermelde uitstappen, met het nodige vervoer*
- Het bij de vakantie vermelde vervoer van en naar de verblijfsplaats
- Reis- en bijstandsverzekering binnen Europa
- Bijdrage voor de garantieverzekering
- BTW volgens de gekende aanslagvoeten
- Administratiekosten
- Vroegtijdige annulering (meer dan 6 weken voor vertrek)
- (Zorg)ondersteuning door vrijwilligers
- Eventuele verblijfstaksen en luchthaventaksen

Niet inbegrepen in de basisprijs:

- Eventuele kosten voor reispas, visum, inentingen en andere formaliteiten
- Kosten voor extra verzekering buiten Europa
- Dranken, tenzij anders vermeld
- Persoonlijke uitgaven en fooien
- Uitstappen die niet uitdrukkelijk als inbegrepen vermeld staan

Indien je geen CM-lid bent, kun je ook deelnemen aan de Samana vakanties. Je betaalt dan de basisprijs. Indien je aansluit bij CM, geniet je onmiddellijk van het voordeeltarief.

Ben je lid van een ander ziekenfonds? Informeer dan bij hen of je in aanmerking komt voor een korting bij een Samana vakantie.

*Kostprijs van vermelde uitstappen zijn inbegrepen in de prijs. Deze zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid en weersomstandigheden op het moment van de vakantie. Samana behoudt zich het recht om wijzigingen in het programma aan te brengen indien nodig. Hierbij geeft Samana steeds de garantie op een gelijkwaardig alternatief. Niet vermelde uitstappen zijn niet in de prijs inbegrepen, maar kunnen ter plaatse georganiseerd en betaald worden.

De prijs kan niet worden herzien door Samana, tenzij wisselkoersen of vervoersonkosten (bv. fueltoeslag) fors wijzigen buiten de wil van Samana om. Deze verhoging moet minimaal 1% van de totaalprijs bedragen. In dergelijke uitzonderlijke omstandigheden heeft de deelnemer het recht om binnen 7 dagen na ontvangst van de berichtgeving vanwege Samana kosteloos te annuleren indien de verhoging meer dan 8% van de totaalprijs bedraagt.

3.2. Reizen op maat (Individuele reizen)

Voor individuele reizen betaal je als deelnemer steeds de basisprijs.

Wens je tijdens je individuele reis beroep te doen op een vrijwilliger die met je meereist, dan staat daar een meerkost tegenover. Om aan deze meerkost voor de vrijwilliger tegemoet te komen kan je als CM-lid van dezelfde korting genieten, zoals die ook voor de groepsreizen is voorzien.

De prijs kan niet worden herzien door Samana, tenzij wisselkoersen of vervoersonkosten (bv. fueltoeslag) fors wijzigen buiten de wil van Samana om. Deze verhoging

moet minimaal 1% van de totaalprijs bedragen. In dergelijke uitzonderlijke omstandigheden heeft de deelnemer het recht om binnen 14 dagen na ontvangst van de berichtgeving vanwege Samana kosteloos te annuleren indien de verhoging meer dan 8% van de totaalprijs bedraagt.

4. Annuleringsvoorwaarden

Wie een vakantie wil annuleren, kan dit enkel schriftelijk via e-mail of brief, waarbij de datum van de postafstempeling van de brief of van de e-mail geldt als annuleringsdatum. Het niet betalen van de deelnameprijs geldt niet als annulering. Om (hoge) annuleringskosten te vermijden is een tijdig en formele annuleringsmelding dus noodzakelijk.

4.1. Annuleringskosten voor vakanties met bus, trein of auto

Tot 6 weken voor vertrek

Annuleren is kosteloos tot 6 weken voor vertrek, ongeacht de reden.

Minder dan 6 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 6 weken voor vertrek, betaal je een dossierkost van € 150 per persoon.

Uitzonderingen waarbij deze kost vervalt:

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen, dienen steeds te worden voorgelegd.

Niet komen opdagen bij vertrek zonder annulatie

Een deelnemer die niet opdaagt bij het vertrek, geen annuleringsmelding heeft ingediend en zich ook niet kan beroepen op de hierboven opgesomde uitzonderingen, moet de volledige deelnameprijs betalen.

4.2. Annuleringskosten voor vlieguren

Tot 6 weken voor vertrek

Annuleren is kosteloos tot 6 weken voor vertrek, ongeacht de reden.

Minder dan 6 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 6 weken voor vertrek, betaal je een dossierkost van € 150 per persoon voor reizen binnen Europa en € 200 voor reizen buiten Europa.

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen, dienen steeds te worden voorgelegd.

Minder dan 4 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 4 weken voor vertrek, betaal je een dossier- en annuleringskost van 250 euro per persoon voor reizen binnen Europa en 350 euro per persoon voor reizen buiten Europa.

Uitzonderingen waarbij deze kost vervalt:

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen dienen steeds te worden voorgelegd.

Minder dan 2 weken voor vertrek

Bij annulering, minder dan 2 weken voor vertrek, betaal je een dossier- en annuleringskost van € 350 per persoon voor reizen binnen Europa en € 550 per persoon voor reizen buiten Europa.

Uitzonderingen waarbij deze kost vervalt:

- Hospitalisatie met minimum 1 overnachting van jezelf of partner (wettelijk en/of inwonend).
- Overlijden van een bloed- of aanverwant tot de 2de graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen dienen steeds te worden voorgelegd.

Niet komen opdagen bij vertrek zonder annulatie

De deelnemer die niet opdaagt bij het vertrek, geen annuleringsmelding heeft ingediend en zich ook niet kan beroepen op de hierboven opgesomde uitzonderingen, moet de volledige deelnameprijs betalen.

4.3. Annuleringskosten bij onderbreken van de vakantie

Wanneer je genoodzaakt bent om je vakantie vroegtijdig af te breken, betaalt Samana de helft van de reiskost van de niet-genoten dagen terug.

Dit enkel wanneer je onderbreekt wegens:

- hospitalisatie met minimum één overnachting van jezelf of een familielid tot de eerste graad van verwantschap;
- overlijden van een familielid tot de eerste graad van verwantschap.

De nodige bewijsstukken om deze uitzondering toe te passen, dienen steeds te worden voorgelegd.

5. Verzekering

Voor ongevallen die zich voordoen vanaf de gemeenschappelijke vertrekplaats tot bij terugkeer op de gemeenschappelijke aankomstplaats (voor degenen die met eigen vervoer naar de vakantieplaats komen, geldt de verzekering vanaf de aankomst en tot vertrek aan de vakantiebestemming) gelden volgende regelingen:

5.1. Schade aan, verlies of diefstal van persoonlijk materiaal zijn door Samana niet verzekerd.

5.2. Schade door een deelnemer toegebracht aan derden (= burgerlijke aansprakelijkheid):

Opzettelijke schade, door één van de deelnemers toegebracht, zal worden verhaald op die deelnemer. Dit is niet verzekerd via Samana.

Accidenteel toegebrachte schade, waarvoor men aansprakelijk is:

- een waarborg van € 1.500.000 bij lichamelijke schade
- een waarborg van € 300.000 bij stoffelijke schade.
- een waarborg van € 2.500.000 bij lichamelijke en stoffelijke schade samen.
- Franchise bij stoffelijke schade: € 125.

Voor schadegevallen onderworpen aan de wet van 3 juli 2005 op rechten van de vrijwilligers: de wet van 3 juli 2005 betreffende de rechten van vrijwilligers zoals gewijzigd door de wetten van 27 december 2005 en 19 juli 2006.

- lichamelijke schade: € 12.500.000
- stoffelijke schade: € 625.000
- Hier geldt geen franchise

Bedragen worden steeds geïndexeerd aan de index der consumptieprijzen.

5.3. Rechtsbijstand

- Waarborg strafrechtelijk verweer € 50.000
- Waarborg burgerlijk verhaal € 50.000 (met een minimumdrempel ten bedrage van € 200)
- Waarborg onvermogen € 15.000 (met een minimumdrempel ten bedrage van € 200)
- Waarborg voorschot op vergoeding € 12.500 (met een minimumdrempel ten bedrage van € 200)
- Waarborg strafrechtelijke borgstelling € 12.500.

5.3. Lichamelijke ongevallen deelnemers

Medische en extra kosten verzekerd ten bedrage van € 3.000 en overlijden ten bedrage van € 3.750.

Schade aan elektrische rolstoelen ten gevolge van een verzekerd lichamen letsel is verzekerd ten bedrage van € 3.000 met een franchise van € 300.

Meld steeds aan het ziekenfonds dat het om een ongeval ging tijdens de vakantie georganiseerd door Samana. Systeem vast verzekerd kapitaal Terugbetaling van de kosten, tot uitputting van het verzekerd kapitaal. Opgelet: men is nooit verzekerd voor een ongeval dat te wijten is aan de ziekte-toestand. Aangiften van ongevallen gebeuren door de vakantieverantwoordelijken onmiddellijk na het gebeuren. Indien de beschreven verzekeringsvoorwaarden onvoldoende worden geacht, kan je een bijkomende verzekering nemen bij je persoonlijke verzekeraar.

5.5. Algemeen

Omschrijving van het risico: binnen- en buitenlandse reizen georganiseerd door Samana. De deelnemers aan de verzekerde reizen worden eveneens beschouwd als verzekerden voor burgerlijke aansprakelijkheid, rechtsbijstand en behandelingskosten. Indien het slachtoffer een kind is dat de leeftijd van vijf jaar niet heeft bereikt of als het slachtoffer geen begunstigde nalaat, bestaat de vergoeding uitsluitend uit een tegemoetkoming in de begrafeniskosten, met een maximum van € 2.500 per verzekerde. De vergoeding voor de begrafeniskosten wordt betaald aan degene die bewijst dat hij deze kosten gedragen heeft.

6. Mutas

Voor buitenlandse vakanties binnen Europa en Lourdesbedevaarten zijn CM-leden via Mutas verzekerd voor dringende medische hulp in het buitenland.

Voor een reis naar Spanje dien je steeds je Europese ziekteverzekeringskaart mee te nemen. Dit kan je verkrijgen via je ziekenfonds.

Niet-CM-leden kunnen best eens informeren bij hun ziekenfonds of ze een bijkomende verzekering moeten afsluiten.

Voor reizen buiten Europa, voorziet Samana een extra verzekering:

Waarborg extra kosten tot € 50.000:

De medische behandelingskosten bij ongevallen of ziekten die de verzekerde overkomen tijdens de reis en het verblijf in het buitenland, worden vergoed. Deze waarborg geldt voor de kosten gemaakt in het buitenland, tijdens de voorziene reisduur en na de voorziene reisduur als de getroffenene om medische redenen in het buitenland dient te blijven. In dat geval geldt de dekking tot op de dag van de terugkeer in België. De dekking is niet verworven als de ziekte reeds bestond voor afreis. Het geheel van onderstaande waarborgen is verzekerd bij ziekte of ongeval:

- De medisch vereiste vervoer- en repatriëringskosten van de getroffenene evenals de kosten voor de terugkeer van de verzekerde gezinsleden die dientengevolge eveneens gerepatriëerd worden
- De vervoer- en repatriëringskosten van het stoffelijk overschot evenals de kosten voor de terugkeer van de verzekerde gezinsleden die dientengevolge eveneens gerepatriëerd worden
- In afwachting van de repatriëring, de kosten voor de verlenging van het verblijf in het buitenland van de getroffenene. Deze dekking geldt ook voor de verzekerde van wie de dokter vergt dat hij bij de getroffenene blijft
- De vervoerkosten voor de heen- en terugreis van één gezinslid voor bezoek en bijstand aan een verzekerde die voor tenminste 7 dagen gehospitaliseerd is in het buitenland.

Bij ambulante verzorging in het buitenland (kinesithérapie, hemodialyse, ...) bewaar je alle originele betaalbewijzen, voorschriften en geneesmiddelenvergnetten. Bezorg ze na thuiskomst aan de consulent van CM. Hij/zij zal de tegemoetkoming dan overschrijven op je rekening. Voor de terugbetaling van onkosten voor medicatie in Frankrijk is het noodzakelijk dat je de klevers op de verpakking bezorgt.

7. Solvabiliteitsverzekering en beroepsaansprakelijkheid reisorganisator

Om de reiziger de grootst mogelijke zekerheid te bieden heeft Samana overeenkomstig art.36 van de wet van 1 april 1994

en het betreffende uitvoeringsbesluit van 25 april 1997 een verzekeringscontract afgesloten bij Garantiefonds Reizen.

De solvabiliteitsverzekering komt tussen indien de uitvoering of verderzetting van de reis in het gedrang komt door het financieel onvermogen van de reisorganisator of reisbemiddelaar. De voorwaarden van deze verzekering kun je steeds opvragen bij Samana.

Indien het financieel onvermogen zich voordoet:

- voor het begin van de reis kan je schriftelijk contact opnemen met Garantiefonds Reizen, Metrologielaan 8, 1130 Brussel.
- tijdens de reis kan je telefonisch contact opnemen met Garantiefonds Reizen op het nummer 02 240 68 00.

Samana vzw is een sociaal-culturele vereniging, met zetel te 1031 Schaarbeek, Haachtsesteenweg 579. Hierdoor valt Samana vzw onder toepassing van het decreet van 4 april 2003 betreffende het sociaal-cultureel volwassenenwerk (zie www.csjm.be rubriek: sociaalcultureelwerk/volwassenenwerk). Ingevolge deze erkenning geniet Samana vzw van de toepassing van artikel 3 § 2 3° van het decreet van 2 maart 2007 houdende het statuut van de reisbureaus. Dit artikel bepaalt dat degenen die de reisbureau-activiteit uitsluitend uitoefenen met niet-commerciële doeleinden en binnen het kader van hun onderwijzende taak of van hun jeugd-, sport-, cultuur-, welzijns-, gezondheids- of volwassenenwerk, vrijgesteld zijn van de verplichting tot het hebben van een reisbureauvergunning. (zie www.toerismevlaanderen.be, rubriek reisbureaus).

Samana heeft ook een erkenning als sociaal toeristische organisatie.

8. Portretrecht

Deelnemers aan onze reizen verklaren zich akkoord dat Samana foto's mag publiceren, gemaakt op de reizen, waarop vakantiegangers, persoonlijke begeleiders en/of vrijwilligers zichtbaar zijn. Heb je hiertegen bezwaar, dan moet je dit voor je reisdeelnamede schriftelijk melden aan Samana.

9. Klachtenprocedure

We doen er alles aan om onze dienstverlening zo goed mogelijk te laten verlopen. Als je toch klachten zou hebben over Samana en de werking, kan je terecht bij klachten@samana.be of schrijf naar: Klachten Samana, Haachtsesteenweg 579 PB40, B-1031 Brussel.

1. Waarom moet ik een medisch dossier laten invullen?

Het medisch dossier wordt deels ingevuld door je behandelende arts en deels door jezelf of je verzorgende (verpleegkundige of mantelzorger). Het is belangrijk dat dit dossier zo correct en volledig mogelijk ingevuld wordt, want op die manier kunnen we je zorgbehoefte correct inschatten. Op basis hiervan voorzien wij voor elke vakantie de nodige vrijwilligers (waaronder verpleegkundigen). Het is dus in ieders belang dat de papieren naar waarheid ingevuld worden. Wijken ze te sterk af van de realiteit, kan dit leiden tot annulatie van je deelname of zelfs het onderbreken van je vakantie.

2. Voor welke zaken heb ik een geneeskundig voorschrift van de arts nodig?

Voor volgende zaken moet je een geneeskundig voorschrift hebben van je arts:

- kinesitherapie
- verpleegkundige handelingen (wondzorg, sondes, inspuitingen, aantrekken van steunkousen).

Houd er rekening mee dat een geneeskundig voorschrift maar twee maanden geldig is. Als de arts de juiste periode van je vakantie op het geneeskundig voorschrift vermeldt, ben je zeker dat het in orde is tijdens je vakantie.

3. Kan ik kinesitherapie volgen tijdens de vakantie?

Kinesitherapie tijdens een binnenlandse vakantie is op de meeste plaatsen mogelijk, maar moet op voorhand aangevraagd worden (bij het invullen van het medisch dossier). Kinesitherapie tijdens een buitenlandse vakantie is niet altijd mogelijk en is dus afhankelijk van de bestemming. Vraag dus tijdig aan het Samana-secretariaat of kinesitherapie mogelijk is eens je een buitenlandse bestemming uitgekozen hebt. Je hebt een afzonderlijk geneeskundig voorschrift nodig van je arts. De rekening van de behandeling betaalt de deelnemer ter plaatse.

4. Kan ik een eenpersoonskamer boeken?

In principe logeer je met twee personen op een kamer. Je kunt een eenpersoonskamer aanvragen op je aanvraagformulier. Eenpersoonskamers zijn altijd 'onder voorbehoud', aangezien er voor de meeste bestemmingen slechts een beperkt aantal eenpersoonskamers ter beschikking is. We geven hierbij voorrang aan mensen die alleen moeten slapen om medische redenen. Samana bekijkt welke medische redenen gegrond zijn om recht te hebben op een eenpersoonskamer. We verwittigen je indien we niet aan je vraag voor een eenpersoonskamer kunnen voldoen. Wanneer je een eenpersoonskamer op jouw vraag krijgt toegewezen, betaal je een toeslag (zie in de brochure per vakantiebestemming).

5. Wie staat er tijdens de vakantie in voor mijn verzorging?

Op elke vakantie worden de zorgen gecoördineerd door één of meerdere verpleegkundigen. Zij staan zelf in voor de strikt verpleegkundige taken (medicatiegebruik, wondzorg, inspuitingen,...), maar kunnen voor andere zorgtaken (hulp bij wassen, kleden, toiletbezoek,...) beroep doen op vrijwilligers. Deze vrijwilligers hebben hierrond vormingen gevolgd om goed voorbereid te zijn op dit takenpakket.

6. Is er altijd een arts beschikbaar?

We maken afspraken met artsen in de onmiddellijke omgeving van het vakantieverblijf. Op een aantal vakanties gaat er een eigen arts mee.

7. Wat als ik een uitkering van het ziekenfonds ontvang?

Ben je arbeidsongeschikt en ontvang je daarvoor een ziekte-uitkering, dan moet je bij deelname aan een vakantie de administratie van de adviserend arts van het ziekenfonds vooraf verwittigen van de periode van je afwezigheid, zodat je niet opgeroepen wordt ter controle tijdens de vakantieperiode en je ook wettelijk in orde bent (voor sommige reisbestemmingen moet de adviserend arts immers expliciet vooraf toelating geven).

8. Wat als ik nierdialyse nodig heb?

Nierdialyse kan in een nabijgelegen ziekenhuis, indien je dit duidelijk vermeldt in het medisch dossier. De verplaatsingskost en organisatie hiervan zijn ten laste van jou, maar de verantwoordelijke en verpleegkundige zorgen ervoor dat dit mee ingepast wordt in jouw vakantieprogramma.

9. Wat als ik zuurstof nodig heb tijdens de vakantie?

Indien je tijdens de vakantie zuurstof nodig hebt, vermeld je dit duidelijk in het medisch dossier, samen met het type zuurstof, het type zuurstoffles en de hoeveelheid zuurstof. Voor binnenlandse vakanties dien je zelf de zuurstof te regelen via de apotheek, voor buitenlandse vakanties dien je dit aan te vragen bij Mutas.

10. Wat als ik een rolstoel nodig heb tijdens de vakantie?

Als je zelf een rolstoel hebt, dan breng je die mee naar de vakantie en duid je dat ook zo aan in het medisch dossier. Heb je geen eigen rolstoel en heb je die toch nodig tijdens verre verplaatsingen, noteer dit dan duidelijk in het medisch dossier. Wij voorzien dan een rolstoel voor jou.

Vakanties op maat

(Individuele vakanties)

Heb jij een zorgvraag en wil je graag op vakantie, maar is een groepsvakantie niet voor jou weggelegd?

**Ook dan kan je bij Samana terecht!
Met ons vakantieaanbod op maat bieden we een alternatief op zorgvakanties in groep.**

Wat houdt dit precies in?

- zorgeloos genieten
- grenzen verleggen
- met of zonder vrijwillige ondersteuning
- volledig op jouw maat

Bij Samana vind je een uitgebreid aanbod aan toegankelijke hotels die je bij ons kan boeken. Dit zijn hotels in België, Nederland, Frankrijk, ook verder in Europa en zelfs in de wereld. Als jij op reis wil naar één van deze hotels kan je simpelweg Samana contacteren en laten weten naar welk hotel jij wil gaan en in welke periode. Samana zal jou vragen of je daar nog vervoer bij nodig hebt, assistentie ter plaatse van een verpleegkundige of zorgkundige, welke hulpmiddelen je nodig hebt én of je graag een vrijwilliger meeneemt op vakantie of niet.

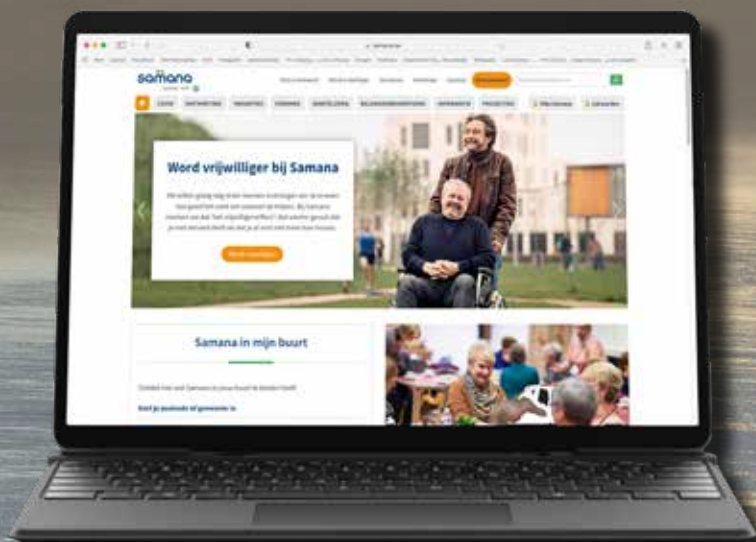
Van zodra wij alle informatie hebben, gaan wij met jouw aanvraag aan de slag. We contacteren alle verschillende partijen die jouw ultieme vakantie gaan creëren en zorgen ervoor dat alles goed op elkaar aansluit. Als dat gelukt is, bevestigen wij aan jou dat je kan vertrekken! Je krijgt van ons een voucher met alle informatie en dan resteert jou enkel nog om je reis te betalen aan Samana én natuurlijk zorgeloos te genieten van je vakantie!

Samana breidt jaarlijks haar aanbod aan toegankelijke hotels uit. Dit zijn hotels waarvan wij bevestigen dat de deuren voldoende breed zijn, liften groot genoeg en de kamers goed toegankelijk zijn met een rolstoel. Wij controleren de hotels verder ook op visuele toegankelijkheid, op beschikbaarheid van de nodige materialen zoals hooglaagbedden, douchestoelen, ... en op de mogelijkheid om maaltijden te nuttigen op basis van verschillende diëten en allergieën.

**Heb je nog vragen, of wil je eens door het aanbod gaan?
Neem zeker een kijkje op www.samana.be/vakanties of
neem contact op voor meer informatie. (tel nr 02 211 35 65)**

Inschrijvingsprocedure

Schrijf je online in op www.samana.be



Snel en makkelijk

of

Vul het formulier 'aanvraag tot inschrijving' volledig en correct in. Dat vind je in het midden van deze brochure.

Stuur dit formulier naar:

Samana vzw

Martelaarslaan 17, 900 Gent

Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt

Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout

Snel en makkelijk
Online inschrijven mogelijk op www.samana.be

Aanvraag tot inschrijving
vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking

1. Contactgegevens vakantieganger

Kleef hier je persoonlijke ziekentondokkever

Naam: _____
Voornaam (roepnaam): _____
Verbijadres: _____
Straat: _____
Postcode: _____ Gemeente: _____ Nr.: _____ Bus: _____
Telefoon: _____
GSM: _____
E-mail: _____
Geboortedatum: _____
Rijksregisternummer (verplicht in te vullen indien ziekentondokkever ontbreekt): _____
Correspondentieadres (indien verschillend van verblijfsadres): _____
Straat: _____
Postcode: _____ Gemeente: _____ Nr.: _____ Bus: _____

Naam contactpersoon: _____
Verwantschap met vakantieganger: _____
Telefoon / gsm: _____
E-mail contactpersoon: _____

2. Contactgegevens begeleider

Kleef hier je persoonlijke ziekentondokkever

Naam: _____
Voornaam (roepnaam): _____
Adres: _____
Straat: _____
Postcode: _____ Gemeente: _____ Nr.: _____ Bus: _____
Telefoon: _____
GSM: _____
E-mail: _____
Geboortedatum: _____
Rijksregisternummer (verplicht in te vullen indien ziekentondokkever ontbreekt): _____
Naam contactpersoon: _____
Verwantschap met vakantieganger: _____

Terug sturen naar
Samana vzw
Martelaarslaan 17, 900 Gent
Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt
Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout
Tel: 02 211 35 85
vakanties@samana.be

CONTACT

2024

- 15 -