

Visualiseer jezelf

"Iedereen is bijzonder"



"TIP: Gebruik tijdschriften om een gesprek tussen mensen te vereenvoudigen, te verruimen. Dit kan per duo of in groep."



BENODIGDHEDEN

- voldoende tijdschriften met afbeeldingen, quotes,... (min. 5 per persoon)
- schaar
- lijmstift (bijv. Pritt)
- papier om collage op te kleven (min. A4, liefst A3)
- ev. rustige muziek

INSTRUCTIES

1. Neem een 5-tal tijdschriften, doorblader ze rustig en knip of scheur alle prenten uit die iets vertellen over jou.

Een afbeelding die:

- je aanspreekt
- aangeeft waar je van houdt
- jouw lievelingskleur is
- wat je graag eet
- wat je graag doet ...

3. Verzamel al je knipsels. Knip of scheur ze uit in de vorm die je verkiest. Maak een collage en kleef ze op je blad.

4. Als iedereen klaar is met zijn of haar collage, verdeel je de groep in kleinere groepjes (om het gesprek persoonlijk te houden).

2. Herhaal dit en zoek nu naar woorden, titels, quotes die je aanspreken.

TIP: Neem rustig je tijd hiervoor!

5. Vertel beurtelings over je collage/ jezelf:

- Welke afbeelding heb je gekozen en waarom?
- Ik ben iemand die houdt van ...
- Ik word gelukkig van ...

TIP: Laat iedereen rustig vertellen, luister aandachtig!