Beste jonge mantelzorger,

Ik ben Liesbeth Van Dorpe en studeer klinische Orthopedagogiek en Disability Studies aan de universiteit van Gent. In de 2de master schrijven we onze masterproef. Deze masterproef zal gaan over de jonge mantelzorger en zijn/haar ervaring gedurende de COVID-19-pandemie. Ik wil onderzoeken wat de invloed is, van het hebben van een inwonende ouder met extra zorgnoden in tijden van een pandemie, op het emotionele en sociale welzijn van een jonge mantelzorger. Hiermee wil ik te weten komen; wat er moeilijk liep gedurende de pandemie, welke zaken hebben de jonge mantelzorgers geleerd tijdens de pandemie, wat heel goed liep gedurende de pandemie, welke invloed er nu nog merkbaar is,…

Wat is een jonge mantelzorger? Veel jonge mantelzorgers weten niet dat ze jonge mantelzorger zijn. Een jonge mantelzorger is iemand die op jonge leeftijd al zorgt voor een persoon die nood heeft aan deze zorgen. Een heel duidelijk voorbeeld van een jonge mantelzorger is een jongere van 15 jaar waarbij de papa een rolstoelgebruiker is. Deze jongere zal automatisch een aantal zorgtaken op zich nemen. Maar er bestaan ook situaties waarbij het minder duidelijk is voor de samenleving dat de jongere een jonge mantelzorger is. Zo kan het zijn dat een jongere van 16 jaar een ouder heeft met een verslaving of een psychische kwetsbaarheid zoals een depressie. Hierbij zal de jongere ook een aantal zorgtaken op zich nemen.

Voor dit onderzoek ben ik dus op zoek naar jongeren tussen de 14 en 23 jaar die samenwonen met een ouder met extra zorgnoden. Deze zorgnoden kunnen heel breed zijn: een psychische kwetsbaarheid (vb: depressie, enz.), een ziekte (vb: kanker, MS, ALS, dementie, enz.), een verslaving, een hersenletsel, een fysieke beperking, enz. Voor dit onderzoek zouden we één keer samenkomen, op een afgesproken tijdstip en locatie.

Waarom is dit onderzoek van belang? In Vlaanderen is er al heel wat onderzoek gebeurd naar de mantelzorger. Toch is het onderzoek naar de jonge mantelzorger nog vrij beperkt, hoewel er een heel groot aantal jonge mantelzorgers zijn in Vlaanderen. De onderzoeken die er zijn over de jonge mantelzorger geven wel aan dat de jonge mantelzorger het niet altijd even gemakkelijk heeft.

Hiernaast wordt opgemerkt dat jonge mantelzorgers ook positieve zaken ervaren en leren. Dit onderzoek zal zich gaan richten op de ervaringen (positieve ervaringen en struikelblokken) van jonge mantelzorgers tijdens de Covid – 19 pandemie.

Concreet zal dit onderzoek er als volgt uitzien. Eerst en vooral krijgt je een vragenlijst. Deze zal een beeld scheppen van jou (leeftijd, geslacht, studies,…) en je gezinssituatie (broers of zussen, mama of papa met extra ondersteuningsnoden, wat de ondersteuningsnoden inhouden, één-ouder of twee-ouder gezin,…). Naast de vragenlijst zal er ook een focusgroep geörganiseerd worden. Dit houdt in dat ik 4 à 5 jongeren samen zal brengen. Je gaat in gesprek gaan met andere jongeren in een gelijkaardige situatie. Ik zal een aantal stellingen meenemen waarover er dan ervaringen en meningen kunnen worden uitgewisseld. Deze focusgroep zal onder leiding staan van mij. Een belangrijk iets is dat de focusgroep zal worden opgenomen, deze opname wordt uitgeschreven en wordt meteen na het uitschrijven verwijderd.

Alle data zal gepseudonimiseerd worden. Met pseudonimiseren worden persoonsgegevens getransformeerd in een dataset die niet meer direct herleidbaar is tot een persoon. Enkel ik en mijn promotor kunnen weten van wie welke informatie afkomstig is.

De deelname aan dit onderzoek is volledig vrijwillig. Indien je gedurende het onderzoek niet meer wilt deelnemen, kan de deelname steeds worden stopgezet. Je zal gedurende het onderzoek niet verplicht worden vragen te beantwoorden die je niet wilt beantwoorden. Het onderzoek zal doorgaan in een veilige en vertrouwelijk omgeving.

Indien er nog vragen zijn over het onderzoek, aarzel dan zeker niet om mij te contacteren!

Contactgegevens:

[Liesbeth.vandorpe@ugent.be](mailto:Liesbeth.vandorpe@ugent.be)

0494655198

Alvast bedankt voor uw (toekomstige) medewerking!

Groeten

Liesbeth Van Dorpe