

Maak jouw school mantelzorgvriendelijk!

“Wat als mijn vriendin, toen ik twaalf jaar oud was, het had begrepen? Wat als ze wist hoe ze me er vragen over kon stellen, of wat te bevragen? Of hoe ze moest omgaan met de situatie? Wat als jonge mantelzorgers vandaag niet bang hoefden te zijn van hoe anderen zouden reageren, omdat ze wisten dat zij het begrijpen?” (Jonge mantelzorger uit Zweden)

JONGE MANTELZORGERS zijn jongeren die thuis een extra handje toesteken omdat er iemand binnen het gezin ziek is, verslaafd is of een beperking heeft. Deze thuissituatie van jonge mantelzorgers heeft een invloed op schoolse prestaties. Ze komen vaker te laat (omdat ze bijvoorbeeld op de thuisverpleging moet wachten die al eens in de file staat), ze zijn vaker afgeleid in de klas door hun zorgen, ze komen niet toe aan hun huiswerk, spijbelen meer en verlaten vaker de schoolbanken zonder diploma.

Daarom trekt Samana in volle overtuiging de kaart van de Jonge mantelzorgers met het project **Samen naar een mantelzorgvriendelijke school**.

Het project

Met dit project bouwt Samana concreet samen met de scholen aan een ondersteunende schoolomgeving voor jonge mantelzorgers. Dit project duurt één schooljaar:

- **Eerste trimester:** bevraging alle leerlingen en leerkrachten van de school
- **Januari:** Actiedag waarop we plannen smeden om de school mantelzorgvriendelijk te maken
- **Tweede trimester:** uitwerking plannen
- **Derde trimester:** slotmoment waarop alle resultaten bekend gemaakt worden.

Wat is de rol van de school in dit project?

De workload voor de school en de medewerkers wordt zo laag mogelijk gehouden.

Samana voorziet al het materiaal en de voorbereiding voor de verschillende stappen:

- De vragenlijsten: opmaak en verwerking
- Voorbereiding actiedag: methode en materiaal
- Ondersteuning Kernteam op school

De school vormt een kernteam dat het project binnen de schoolmuren opvolgt en trekt. Haar taken:

- Verspreiding van de vragenlijsten binnen de school
- Aanwezigheid op de actiedag
- Begeleiden leerlingen op school bij het uitvoeren van de plannen

Waarom meedoen?

Cijfers uit het project tonen aan dat er gemiddeld 17% van de jongeren op school in een mantelzorgsituatie zitten. Tegelijk geeft meer dan helft van de leerkrachten aan niet te weten of er een jonge mantelzorger in hun klas zit. Reden genoeg om de aandacht te geven die ze verdienen!

Als je als school het project succesvol doorloopt, word je automatisch opgenomen in het **Scholennetwerk voor jonge mantelzorgers**.

PROJECT van

Samen naar een MANTELZORGVRIENDELIJKE school

Scholennetwerk voor jonge mantelzorgers

Om de resultaten van dit project **meer duurzaam** te maken, richt Samana het Scholennetwerk voor Jonge mantelzorgers op. Welke kansen biedt dit netwerk?

Informatie en inspiratie

Samana informeert en inspireert, via nieuwsbrieven, website en facebook alle leden van het Scholennetwerk

Uitwisselingsdag

Jaarlijks organiseert Samana een uitwisselingsdag met alle leden van het Scholennetwerk waarop zij hun ideeën en uitdagingen kunnen bespreken met elkaar. Zo kunnen zij elkaar versterken en inspireren.

Vorming

Samana organiseert vormingsmomenten, zowel algemene als op maat van individuele scholen. Hiermee willen we de scholen sterker maken in het ondersteunen van jonge mantelzorgers en het houden van succesvolle workshops.

Communicatie

Samana zet de initiatieven van de leden van het Scholennetwerk regelmatig in de kijker via eigen communicatiekanalen en dat van partners. Samana voorziet de leden ook van het nodige communicatiemateriaal opdat zij zelf ook kunnen communiceren over het project en de inspanningen die zij daarrond verrichten. Het is een kwaliteitslabel waarmee de school kan uitpakken in haar voorstelling naar ouders en leerlingen.

Boeiende ontmoetingen met internationale collega's

Samana maakt deel uit van een netwerk van internationale organisaties die zich inzetten voor jonge mantelzorgers op vlak van beleid maar ook op sociocultureel vlak. Via onze contacten kunnen we de scholen in contact brengen met collega's in andere landen en hen laten kennismaken met hun initiatieven.

Gebeten om meer te weten? En wil jij de jonge mantelzorgers in jouw school erkennen en ondersteunen? Geef dan een seintje via info@samana.be!
Lees alles rustig na op www.samana.be

**scholennetwerk voor
jonge mantelzorgers**

ondersteund door Samana



PROJECT van

 **samana**
samen met 