



Eindelijk weer *echt* samen

ZINGEVENDE TEKSTEN
DAG VAN DE CHRONISCH ZIEKE MENSEN 2021

Dag van de chronisch zieke mensen 2021

Eindelijk weer echt samen! Zingevingsmoment

Welkom door de voorzitter of zingevingverantwoordelijke

Het is een lange weg geweest...

De pandemie kwam onverwacht en haalde ons leven overhoop.

Er was angst en vooral: veel eenzaamheid.

De ander werd plots een potentieel besmettingsgevaar, zelfs onze naasten: familie, kinderen, kleinkinderen...

We waren zo blij met de vaccins die een einde maken aan die zware periode. Maar net op dat moment botsten we op de traagheid

en de weerbarstigheid van de leveringen

en kwam er een tweede golf.

Het was zwaar, echt heel zwaar.

'Erger dan de oorlog', zeiden oudere mensen.

Verschrikkelijk ook om heel alleen, zonder bezoek,

in het ziekenhuis of het ziekbed te liggen.

Heel zwaar ook voor de mantelzorgers die er alleen voor stonden.

Erg voor de chronisch zieken bij wie ingrepen werden uitgesteld.

Maar kijk: we mogen weer hopen! De pandemie wijkt.

Vandaag zijn we weer echt samen

Dat vieren we vandaag!

Teksten: we bieden je hier de keuze uit enkele teksten aan die je kunt voorlezen.

Vrijwillig

Vrijwillig

Zomaar, voor niets

Zomaar, zonder reden

Een schouderklop, een ruggensteun,

Een luisterend oor, een helpende hand

Jij, met je hele ik

Zomaar voor een ander.

Zomaar, of toch niet,

Maar uit engagement,

Groter dan eindeloos

En zo broodnodig in ons samenzijn

Daarom verdien jij

1000 keer dank

En ons warm hart

Niet zomaar, voor niets

Niet zomaar, zonder reden

Maar om al jouw keren 'zomaar'.
(Katrien Schryvers)

De warmte van het samen zijn

In het samen zoeken naar een warme samenzijn
krijgen we de lucifers en de houtskool
om eenzaamheid en gemis te verbranden
om pijn en verdriet te verassen.
In het samen vieren en elkaar dragen
krijgen we woorden en moed om verder te gaan.
In de verbondenheid rond een warmtebron
verdroogt de tsunami van de angst
ontstaat zuurstof om een vlammenzee op te wekken
om de koude te laten wegwijnen in een doordringende gloed
(vrij naar Paul Arnauts)

Een verhaal uit de bijbel

In de bijbel vind je universele verhalen over de mens: zijn verlangen, zijn pijn, zijn hoop, kwetsbaarheid en kracht. Bij de profeet Jesaja lezen we een prachtig visioen! En zo herkenbaar na de pandemie. Mensen vinden elkaar op de 'heilige berg'. Ook vandaag willen we zo'n plek vormen, wissen we onze tranen en vieren we het leven.

Jahwe God richt op deze berg voor alle volken een feestmaal aan
met uitgelezen gerechten, een feestmaal met belegen wijnen,
verrukkelijke, uitgelezen gerechten, belegen, gelouterde wijnen.
Op deze berg verscheurt Hij de sluier die over alle volken ligt,
de floers die alle naties bedekt.
Jahwe God vernietigt de dood voor altijd,
Hij veegt de tranen van alle gezichten,
op heel de aarde wist Hij de pijn van zijn volk uit: Jahwe heeft het gezegd!
Op die dag zal men zeggen:
'Dat is onze God. Wij hoopten op Hem en Hij heeft ons gered.
Dat is Jahwe, op wie wij hoopten;
laat ons blij zijn en juichen om de redding die Hij heeft gebracht.
Want op deze berg rust de hand van Jahwe.'

Samen krachtig

In het voorbije anderhalf jaar hebben we met z'n allen hard moeten vechten om het samen zijn niet te verliezen.
Alles moest op afstand, gemaskerd en ontsmet.
We hebben toen gevoeld hoe kwetsbaar we zijn.
Voor chronisch zieke mensen en hun mantelzorgers kwam dit bovenop de dagelijkse last van ziekte en pijn.
De eenzaamheid kwam dubbel zo hard aan.
Toch bleven we zoeken naar manieren om 'anders' samen te zijn:

met tablet en pc, met telefoons, brieven en kaartjes.
Meer dan ooit beseffen we hoe belangrijk samenzijn is.
Maar ook hoe kwetsbaarheid die we samen dragen
naar meer medemenselijkheid en solidariteit leidt.
Dat is een les die we uit de pandemie geleerd hebben.
Daarom willen we dit echt weer samen vieren en vasthouden.
Want samenzijn kleurt ons leven!

Ken je dat gevoel

Ken je dat gevoel? Dat je in je pijn plots de vreugde van samenzijn ontdekt
als je een compliment of een woord van dank krijgt,
als er iemand speciaal voor jou langskomt... ?
Het zijn misschien kleine dingen, maar ze doen zo deugd.
Ze veranderen pijn even in de vreugde van het samen zijn.
We kunnen elkaars pijn niet wegnemen,
maar we kunnen door zo met elkaar om te gaan
toch vreugde in ons leven scheppen.
In die kleine dingen hebben we geleerd hoe waar het is,
dat samen zijn ons krachtig maakt.
Dat is nu net de betekenis van Samana: Samen Krachtig.
Meer dan ooit hebben we gevoeld hoe waar dat is!

Een dankbaarheidsmoment

Op deze dag past ook dankbaarheid.
Kijken we ook dankbaar terug en vooruit!

Dankbaar zijn we voor allen die in de zorg staan.
Om hun veerkracht en uithoudingsvermogen.
Om hun aandacht en volharding.

Dankbaar zijn we om de Samana-vrijwilligers
die tijdens de pandemie met ons verbonden bleven,
langs de telefoon, per post, via de computer....

Dankbaar zijn we voor alle mantelzorgers,
die bleven staan in alle moeilijkheden.

Dankbaar zijn we om de chronisch zieke mensen,
die ons uitdagen om er voor elkaar te zijn,
voor wie we tochtgenoot mogen worden en blijven.

Dankwoord voorzitter of zingevingsverantwoordelijke