

Post Corona Protocol

We mogen weer !!! Maar hoe pakken we het aan ?

In verschillende fases is het economisch leven terug aan het opstarten. Op 4 mei bedrijven, 11 mei winkels, 18 mei scholen, ... De laatste fase breekt nu aan en dit is de opstart van het sociaal leven. Als Samana hebben we de afgelopen maanden veel van onze activiteiten noodgedwongen moeten stoppen. Eindelijk hebben we terug wat perspectief om mekaar terug te zien. We kunnen terug samen komen, we mogen terug op bezoek gaan. Het zal niet hetzelfde zijn als tevoren, maar we nemen de draad terug op en zoeken opnieuw naar mogelijkheden om onze taak als vrijwilliger terug te vervullen.

Vanaf 8 juni is het opnieuw mogelijk om activiteiten met 20 personen te organiseren, vanaf 1 juli vergroot de groep naar 50 personen. Maar steeds met in achtneming van alle veiligheidsmaatregelen.

Als Samana willen we jullie als vrijwilligers houvast bieden in het heropstarten van activiteiten of het begeleiden van vakanties. Dit protocol geeft een specifieke invulling van de veiligheidsmaatregelen voor de Samana werking. Je moet dit lezen in combinatie met de coronagids 'Veilig terug aan de slag' en het charter 'Hoe veilig de draad opnemen als oudere in de samenleving'.

Deze gids is gevalideerd door de overheid voor de socio-culturele sector om de verspreiding van Covid-19 tegen te gaan bij de organisatie van (groeps)activiteiten.

Het veiligheidsprotocol van de overheid voorziet als eerste stap een risicoanalyse. Hiermee wordt bedoeld dat we vooraf goed nadenken over alle mogelijke risico's. Overloop in je hoofd de vergadering of activiteit en voorzie waar er eventueel zich problemen kunnen voordoen. Kan je voldoende afstand voorzien? Is er ontsmettingsgel? Hebben we duidelijk genoeg gecommuniceerd?

De Vlaamse overheid heeft daarnaast een charter uitgewerkt voor ouderen en organisaties die met ouderen werken. Zij zijn voor Covid-19 een kwetsbare doelgroep. Veel van onze vrijwilligers bevinden zich in deze leeftijdscategorie. Het charter voorziet in een vorm van zelfonderzoek, zowel voor deelnemers als vrijwilligers. Hierbij maakt ieder zelf een inschatting of het voor haar/hem veilig is om aan een activiteit deel te nemen, of om terug het vrijwilligerswerk op te starten.

Binnen Samana is er voldoende gezond verstand aanwezig. Ieder van ons stelt de veiligheid van deelnemers en vrijwilligers voorop. Met gezond verstand geraken we al een heel eind ver, onderstaande maatregelen zijn een houvast en een geheugensteuntje bij de organisatie van Samana activiteiten.

1. Lokale afdelingswerking

Bestuurs- en andere vergaderingen

Vanaf 8 juni 2020 is het mogelijk om opnieuw bestuursvergaderingen te houden. Er is een noodzaak om de activiteiten voor de zomermaanden en het najaar met elkaar te bekijken en te plannen.

Veiligheidsmaatregelen:

- Voorzie ontsmettende handgel bij binnenkomst en papieren handdoekrol. Denk aan een vuilbak om alle gebruikte handdoekjes in te gooien.
- Zet de tafels en stoelen ver genoeg uit elkaar en houd fysiek voldoende afstand.
- Ontsmet de tafels en stoelen voor of na gebruik.
- Vermijd het doorgeven van materiaal of papier. Leg een stapel papieren op een tafel zodat mensen zelf kunnen afnemen. Als je iets wil tonen (bv. een creatieve uitwerking voor op een feesttafel), zet je het op een tafel en laat je het niet van hand tot hand gaan.
- Indien je versnapering voorziet, kies voor iets dat individueel verpakt is.
- Blijf zeker thuis als je ziek bent. Ga niet naar de vergadering!

Huisbezoek

Het huisbezoek is één van de fundamentele pijlers van de Samana-werking. En dé activiteit die we het best kunnen organiseren zonder grote Corona-risico's. We stellen dan ook voor om hier de komende periode prioritair te blijven op inzetten. Fysiek of per telefoon, wanneer je je zelf nog niet 100 % veilig voelt. Het is wenselijk om het huisbezoek zo snel als mogelijk terug op te starten indien dit nog niet het geval zou zijn.

In de media lezen en horen we getuigenissen van mensen die zich eenzaam voelen, die nood hebben aan een babbel. Maar dat moeten we jullie niet vertellen. De digitale mogelijkheden zijn voor velen van onze mensen geen optie bij gebrek aan kennis of aan een computer/laptop. We zijn ervan overtuigd dat het opnieuw opstarten van het huisbezoek – zeker in deze onzekere Corona-tijden – tegemoetkomt aan grote nood.

Dus we stellen voor dat alle basiswerkingen zoveel als mogelijk terug of verder in te zetten op het huisbezoek. Als vrijwilliger is het wél belangrijk om een goede inschatting voor jezelf te maken. Ben je gezond? Zie je de contact-name zitten? Indien ja, ga er dan voor. Indien je twijfelt, doe je het beter niet. Ben je onzeker, wellicht kan je huisarts ook raad geven of het voor jou goed is om je vrijwilligerswerk terug op te starten.

Veiligheidsmaatregelen:

- Contacteer de chronisch zieke nog eens net voor het bezoek (Is alles ok? Niet ziek?)
- Probeer, als het kan, het huisbezoek buiten te laten plaatsvinden.
- De Samana bezoeker zet een mondmasker op om de zorgbehoevende of persoon met een chronische ziekte te beschermen.
- Was je handen als je bij iemand binnenkomt. Of neem een klein flesje handgel mee.
- Vermijd fysiek contact. Houd voldoende afstand.
- Was je handen na het bezoek bij thuiskomst in je 'eigen kot'.
- Sla voorlopig het tasje koffie dat ze jou aanbieden nog af. Een bezoekje is het belangrijkste, de koffie is voor later.
- Is het voor jou als vrijwilliger of voor degene waar je op huisbezoek gaat nog te vroeg om mekaar te ontmoeten, dan is een telefoongesprek zeker een waardig alternatief.

Activiteiten

We raden aan om pas vanaf september terug activiteiten te voorzien.

Wel is het mogelijk om met kleine groepen al vroeger iets te ondernemen, liefst in open lucht. Bijvoorbeeld een wandeling door de gemeente met enkele mensen. Vanzelfsprekend altijd volgens de veiligheidsvoorschriften. Misschien zijn de Corona-tijden een gelegenheid om eens iets nieuws, kleinschaliger, uit te proberen.

Veiligheidsmaatregelen:

- Vermeld alle veiligheidsmaatregelen die voorzien en genomen worden op de uitnodiging.
- Voorzie zoveel mogelijk activiteiten buiten in open lucht.
- Doe activiteiten liefst in beperkte groepen (20 tot 50 personen). Herneem desnoods de activiteit op een andere dag zodat je toch meer mensen iets kan bieden.
- Blijf zeker thuis als je ziek bent. Kom niet naar onze activiteit. Vermeld dit op de uitnodiging.
- Verlucht goed op voorhand het lokaal.
- Laat zien wat een goede handhygiëne inhoudt en wanneer mensen handen moeten wassen (bij aankomst, na eten, na toiletbezoek, bij verlaten zaal). Je kan een affiche hangen in de zaal.
- Zet deuren indien mogelijk open zodat je die niet meer hoeft aan te raken.

- Voorzie voldoende afstand tussen de aanwezigen. Zet dus meer tafels dan gewoonlijk waardoor je meer afstand kan laten tussen de stoelen. Daar waar nodig, zet een maximum op het aantal deelnemers of organiseer de activiteit tweemaal (voormiddag, namiddag).
- Ontsmet vooraf tafels en stoelen.
- Voorzie ontsmettende handgel bij binnenkomst en papieren handdoekrol. Vuilbak om alle gebruikte handdoekjes in te gooien.
- Vrijwilligers die rolstoelen duwen, doen dit met handschoenen. Ontsmet zeker ook rolstoelen (handvaten, armleuning, ...) voor en na gebruik.
- Vermijd om dingen door te geven of reeds gebruikt materiaal ter beschikking te stellen. Bv. zangboekjes bij een zangnamiddag.
- We maken toiletbezoek extra veilig en duiden vooraf iemand aan om de toiletten safe te houden
 - Vooraf goed toiletten reinigen.
 - Voorzien van voldoende zeep en aanduiden dat mensen verplicht handen moeten wassen.
 - Werken met papier om handen te drogen en vuilbakjes voorzien
- Bij het ophalen van mensen met de auto, dragen beiden een mondmasker. De vrijwilliger kan desgewenst de auto achteraf ontsmetten. Goed luchten is sowieso aangewezen.

Uitstappen

We raden aan om pas vanaf september uitstappen te voorzien.

Veiligheidsmaatregelen:

- Vermeld duidelijk op uitnodiging: Blijf zeker thuis als je ziek bent. Kom niet naar onze activiteit.
- Iedereen draagt een mondmasker, zowel vrijwilligers als deelnemers.
- Laat voldoende plaats op de bus. We gaan uit van 1 persoon per 2 stoelen. We zetten geen twee personen naast elkaar. Beste manier is om mensen aan het raam te laten plaatsnemen.
- Contacteer de busmaatschappij welke inspanningen zij doen voor social distancing (plexiglas?)
- Rolwagens (handvaten, armleuningen) worden ontsmet voor en na dat ze in de bus worden gezet en gehaald, voor en na gebruik.
- De duwers van rolstoelen dragen handschoenen en hebben, uiteraard, een mondmasker op.
- We vragen de busmaatschappij om de bus te ontsmetten tussendoor.
- Bij de keuze voor een restaurant voor het middagmaal, vragen we uitdrukkelijk om ontsmettende handgel te voorzien. We vragen alle deelnemers om de handen te wassen voor en na het eten.
- Indien mensen geholpen dienen te worden bij de maaltijd, draagt de vrijwilliger steeds handschoenen en draagt hij/zij een mondmasker.
- Vrijwilligers die mensen helpen bij toiletbezoek, dragen een mondmasker.

Algemeen stellen we voor alle bovenstaande activiteiten dat mensen die ziektesymptomen hebben, ook al zijn ze niet ernstig of eerder vaag, uitdrukkelijk gevraagd worden om niet deel te nemen.

2. Cursussen en regionaal aanbod naar mensen met een chronische ziekte en naar mantelzorgers

Hernemen van cursussen, lotgenotencontact en infomomenten voorzien we vanaf september.

Veiligheidsmaatregelen:

- Duidelijk vermelden op de uitnodiging: Blijf zeker thuis als je ziek bent. Kom niet naar onze activiteit.
- Voorzie voldoende ruime lokalen waardoor de social distancing zoveel als mogelijk gerespecteerd kan worden. Groepswork gebeurt aan tafels, niet in een kringgesprek.

- Voorzie ontsmettende handgel bij binnenkomst en papieren handdoekrol. Vuilbak om alle gebruikte handdoekjes in te gooien.
- Vermijd het doorgeven van materiaal.
- Deelnemers kunnen een mondmasker opzetten tijdens de sessies. Ook lesgevers kunnen dit doen, indien zij dit willen.

3. Duo-werking

Naast huisbezoek willen we sterk inzetten op de duo-werking. De veiligheidsmaatregelen die in acht genomen moeten worden zijn dezelfde als in de gewone sociale contacten :

- Doe zoveel mogelijk buitenactiviteiten : ga wandelen, fietsen, praat met elkaar maar doe dat zoveel als mogelijk buiten.
- Contacteer je buddy nog eens net voor het bezoek/de afspraak (Is alles OK? Niet ziek?)
- Bij binnen activiteiten of op momenten dat je de social distancing niet kan respecteren, zet je een mondmasker op om jullie allebei te beschermen.
- Was je handen als je bij iemand binnenkomt. Of neem een klein flesje handgel mee.
- Vermijd fysiek contact. Houd voldoende afstand.
- Was je handen na het bezoek bij thuiskomst in je 'eigen kot'.
- Is het voor jou als vrijwilliger of voor je buddy nog te vroeg om mekaar te ontmoeten, dan is een telefoongesprek, een chatgesprek of beeldbellen zeker een waardig alternatief.

4. Vakanties

Momenteel zijn alle vakanties tot en met 15 juli 2020 geannuleerd. Momenteel onderzoeken we of het mogelijk is om volgens onderstaande veiligheidsmaatregelen bepaalde vakanties te laten plaats vinden. En zo ja, welke. Meer info volgt later.

Veiligheidsmaatregelen:

Algemeen

- Iedereen draagt mondmaskers. Enkel in de eigen kamer kan je het mondmasker afdoen. Indien het moeilijk is om de social distancing te respecteren -wat vaak het geval is tijdens een vakantie- dragen we mondmaskers.
- Tijdens verzorgingen dragen we chirurgische mondmaskers.
- We zorgen ervoor dat rolwagens geduwd worden met handschoenen aan. Bovendien voorzien we regelmatig (minimaal 3 keer per dag) om de handvaten en armleuningen te ontsmetten.
- We dringen er bij de vakantiegangers op aan dat zij op geen enkele manier symptomen vertonen van Covid 19 (hoesten, griepachtige verschijnselen, koorts, ..) bij vertrek op vakantie. Indien vakantiegangers symptomen vertonen voorzien we onmiddellijke testing. Mensen die symptomen vertonen, blijven verplicht op de kamer in afzondering tot er zekerheid is. De huisarts wordt onmiddellijk geraadpleegd om de testing uit te voeren.

Busvervoer

- Laat voldoende plaats op de bus. We gaan uit van 1 persoon per 2 stoelen. We zetten geen twee personen naast elkaar.
- Rolwagens (handvaten, armleuningen) worden ontsmet voor en na dat ze in de bus worden gezet en gehaald, voor en na gebruik.
- De duwers van rolstoelen dragen handschoenen en hebben, uiteraard, een mondmasker op.
- We vragen de busmaatschappij om de bus te ontsmetten tussendoor.

In het hotel

- Hotels zijn verplicht om alle voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Handgel voorzien, mogelijkheid om afstand te bewaren bij in- en uitcheck, grondige schoonmaak van alle gebruikte materialen, ... De Samana vrijwilligers maken vooraf kennis met alle

veiligheidsmaatregelen die het hotel voorziet. De medewerkers van Samana voorzien in deze informatie en geven deze door aan de vakantieverantwoordelijke.

- Indien er problemen zijn met de Corona veiligheidsmaatregelen in het hotel, spreekt de vakantieverantwoordelijke hiervoor de hotelverantwoordelijke aan. Samana vrijwilligers melden eventuele problemen aan de VV.
- Bij aankomst en het uitladen van de bagage dragen de vrijwilligers handschoenen. Idem dito bij vertrek.
- Bij het begeleiden van vakantiegangers naar de kamers wordt gepoogd om voldoende afstand te bewaren.
- Indien mensen geholpen dienen te worden bij de maaltijd, draagt de vrijwilliger steeds handschoenen en draagt hij/zij een mondmasker.

De verzorging van vakantiegangers

- Dagelijkse temperatuurcontrole bij medewerkers en vakantiegangers.
- Bij ochtend- en avondtoiletten en alle andere verzorgingen dragen alle vrijwilligers chirurgische mondmaskers en handschoenen. Bij iedere nieuwe verzorging worden andere handschoenen gebruikt.
- Verpleegkundigen voorzien in beschermende kledij en medische mondmaskers voor het verzorgen van iemand die eventueel Covid 19 symptomen vertoont.
- Indien een vakantieganger besmet is zetten we een vooraf gestelde procedure in gang. Deze persoon wordt dan nog enkel op de kamer gehouden tot er medische duidelijkheid is. De vakantieganger wordt dan enkel nog verzorgd door de verpleegkundigen. Alle vrijwilligers die met deze persoon in aanraking zijn gekomen, worden getest.

Op uitstap

- Iedereen draagt een mondmasker, zowel vrijwilligers als deelnemers.
- Laat voldoende plaats op de bus. We gaan uit van 1 persoon per 2 stoelen. We zetten geen twee personen naast elkaar.
- Rolwagens (handvaten, armleuningen) worden ontsmet voor en na dat ze in de bus worden gezet en gehaald, voor en na gebruik.
- De duwers van rolstoelen dragen handschoenen en hebben, uiteraard, een mondmasker op.
- We vragen de busmaatschappij om de bus te ontsmetten tussendoor.
- Bij de keuze voor een restaurant voor het middagmaal, vragen we uitdrukkelijk om ontsmettende handgel te voorzien.
- Indien mensen geholpen dienen te worden bij de maaltijd, draagt de vrijwilliger steeds handschoenen en draagt hij/zij een mondmasker.
- Handen wassen bij terugkomst in hotel.

5. Tot slot

Wellicht zijn er nog veel dingen die zich voordoen waar we in deze nota niet aan gedacht hebben. Elke situatie is anders, elk probleem vraagt eigen oplossingen. We hebben als Samana maar één advies in die situaties : gebruik je gezond verstand. Daarmee kom je al een heel eind. Bij onzekerheid kan je steeds de website van de overheid nakijken www.info-coronavirus.be.

Veel succes.