

Sterk in het vrijwilligerswerk

Welkom vrijwilliger!



Bij Samana engageer je je als vrijwilliger op basis van je persoonlijke interesses en vaardigheden, zo help je mensen met een chronisch ziekte en hun mantelzorgers. Daarbij bepaal je zelf wat je precies wil doen en hoeveel tijd en energie je aan dat engagement besteedt. Tijdens de vormingsnamiddag 'Sterk in het vrijwilligerswerk' helpen we je graag op weg bij Samana.

HOE VERLOOPT DEZE NAMIDDAG?

We starten met een kort kennismakingsrondje en stellen naast onszelf ook Samana voor. Vervolgens gaan we in op de vraag wat het betekent om chronisch ziek te zijn. Daarna bespreken we welke houding een vrijwilliger kan aannemen en gaan we dieper in op thema's als communicatie, discretie en grenzen stellen. We eindigen de vorming met een praktische les 'vlot met de rolstoel rijden' en 'mensen helpen om een jas aan en uit te doen'.

PRAKTISCHE INFO

- Donderdag 13 februari van 13 tot 17 uur
Site Post X, Borsbeeksebrug 36, 2600 Antwerpen
- Zaterdag 25 april van 13 tot 17 uur
Gebouw Beweging.net, Korte Begijnenstraat 18, 2300 Turnhout
- Dinsdag 29 september van 13 tot 17 uur
CM-campus, Antwerpsesteenweg 261, 2800 Mechelen

Inschrijven of meer info?

antwerpen@samana.be of 03 221 95 70

Na je inschrijving sturen we – een week voordat de vormingsnamiddag start – een bevestigingsbrief of -mail.