

# Er zit Samana in je buurt

## Er zit Samana in je buurt

Het gebeurt iedere dag.

Mensen ontmoeten elkaar in de buurt: spontaan en ongedwongen. Een 'hallo, hoe gaat het', een babbel over de dingen van de dag of een gesprek over wat mensen echt raakt.

Ontmoeten en verbinden van zieke en gezonde mensen. Dat is wat Samana altijd al heeft gedaan.

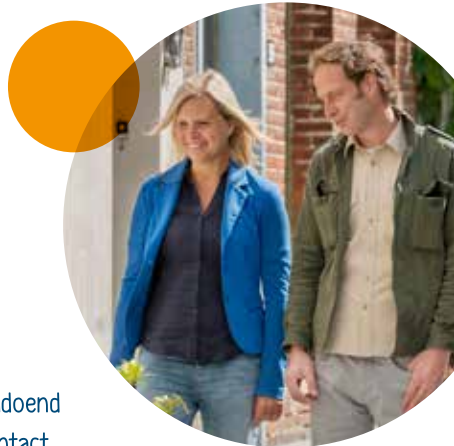
**Dat is waartoe Samana iedereen uitnodigt.**

V.U.: Johan Tourné, Hingensteinweg 57, 2880 Bornem

[www.samana.be](http://www.samana.be)

N.A.V. DE DAG VAN DE CHRONISCH ZIEKE MENSEN 2019

# Warm sociaal contact



Wat is er meer deugddoend dan warm, sociaal contact vanuit kwetsbaarheid en kracht?

De een die om de ander geeft, elkaar meelevend beluisteren en oprecht begrip tonen.

Dit alles met groot vertrouwen en met diepgemeend respect, pogen te voelen wat de ander voelt.

Dit is de grootste vreugde in 't leven: belangrijk en nodig zijn voor een ander, mogen zijn wie je echt bent.

Dan kom je samen op verhaal, misschien niet voor de eerste keer, maar steeds meer uit de grond van je hart.

Elk woord wordt als geheim bewaard en blijft tussen jullie beiden voorgoed als een kostbaar geschenk.

Wanneer de band niet te breken is, grenzen en kansen worden gerespecteerd, dan is warm, sociaal contact echt deugddoend.