

Aanbevelingen van leerlingen aan hun directie

RHIZO Kortrijk, Vivato

Februari 2019

- Geef jonge mantelzorgers indien nodig uitstel op taken.
- Bied binnen de school ruimte aan om taken in te halen, bijvoorbeeld door de naschoolse studieruimte open te stellen.
- Stel een vertrouwenspersoon aan die op school werkt en die aandacht heeft voor de thuissituatie. Voorzie mogelijkheden voor een soort begeleidingsplan. De vertrouwenspersoon moet toegankelijk en laagdrempelig zijn. Het is een persoon waarvan ik als jongere weet dat ik die kan aanspreken en die rekening houdt met mijn situatie. Het moet duidelijk zijn voor jongeren wie die personen zijn op school.
- Maak budget vrij op school om activiteiten te plannen zodat jonge mantelzorgers vrije tijd kunnen nemen die ze anders niet zouden nemen.
 - Bijvoorbeeld om samen naar een pretpark te gaan (zolang het maar is om te ontspannen uit de context).
 - Bijvoorbeeld voor een teambuilding /uitwisseling onder jonge mantelzorgers
- Verspreid doorheen het jaar informatie over het thema zodat iedereen weet wat de thematiek inhoudt.
- Organiseer een klasgesprek waar we het thema bespreekbaar kunnen maken. Diepere kennismaking is algemeen nodig om als jongeren hier oog voor te hebben bij elkaar.
- Pols bij inschrijvingen naar de thuissituatie, waardoor we snel kunnen detecteren of we met een mantelzorger/situatie zitten.
- Maak een flexibele regeling mogelijk
 - Maak een pasje voor jonge mantelzorgers waarmee je een vrijgeleide krijgt in bepaalde situaties
 - Laat jonge mantelzorgers weten dat ze te laat kunnen komen op school door hun thuissituatie
- De stageplaatsen moeten ook rekening houden met de thuissituatie van jonge mantelzorgers.

PROJECT van