

Praktische info

De opleiding bestaat uit drie bijeenkomsten.

**KESSEL-LO OP 27 SEPTEMBER - 25 OKTOBER - 15 NOVEMBER
TELKENS VAN 09.30 TOT 16.30 UUR**

Adres:
Jeugdherberg De Blauwpput
Martelarenlaan 11A
3010 Kessel-Lo

Vlakbij het station van Leuven, met parkeermogelijkheden onder het station.

Goesting?

Goesting om mee te doen aan deze opleiding? Dan nodigen we je uit voor een **goestinggesprek**. Een gesprek waarin we samen bekijken wat jij wilt doen op het vlak van zingeving en welke mogelijkheden er in de regio zijn. Waar zit je 'goesting' en wat zijn je vragen, wat kan je verwachten van de vorming en wat kan deze voor jou betekenen?

**Neem snel contact op met ghislaine.luchtmeijer@samana.be
of 02 246 47 76.**

Uitnodiging

OPLEIDING ZINGEVINGSCOACH



www.samana.be

SAMEN MAKEN WE WERK VAN JOUW ZINGEVINGSPROJECT

Ben je geboeid door zingeving?

Krijg je bij je vrijwilligerswerk voor Samana te maken met zingevingsvragen waar je niet altijd een antwoord op weet?

Zou je graag andere mensen bijstaan in het zoeken naar zingeving?

Wil je graag meer met zingeving doen en zoek je nog concrete handvaten naar hoe je dit kan aanpakken?

Dan is deze opleiding iets voor jou.

Samen gaan we op zoek naar hoe je actief werk kan maken van jouw zingevingproject!

WAAROM?

Iedereen maakt het wel eens mee: mensen vragen in tijden van ziekte, kwetsbaarheid en afhankelijkheid naar de 'zin' van wat hen overkomt. Hoe kun je daarover spreken, zeker in een tijd waarin religieuze antwoorden steeds minder vanzelfsprekend worden?

En wat roepen die vragen bij je op? Of nog, als je een bezinning doet, hoe vind je de juiste toon die mensen raakt en helpt?

Met deze vorming willen wij je helpen om 'vaardig met zin' te worden. Zo dat je daarna, in jouw context sterker gewapend aan de slag kan gaan.

HOE?

In dit traject scheppen we ruimte om:

- te ontdekken hoe mensen vandaag de zinvraag stellen;
- in ons eigen verhaal en onze ervaringen met zieke personen onszelf te ontdekken als zinzoeker en zingevers;
- op zoek te gaan naar bronnen van zingeving en hoe we die in ons dagelijks leven vorm kunnen geven;
- hulpmiddelen en technieken aan te reiken en in te oefenen om zingeving in je eigen werksituatie als vrijwilliger in de praktijk te brengen: gesprekstechnieken, hulpmiddelen en tips voor bezinningen, hoe omgaan met je eigen vragen en onmacht...
- een plan van aanpak te maken voor het zingevingproject waarmee jij aan de slag gaat.

Concreet

DAG 1 Zingeving 2.0: de Helikopter

Hoe ervaar je zin vandaag?

Terug op de grond. Jezelf ontdekken als zingevers en zinvinder.

Hoe ontwikkelen wij een zingevingskader? Hoe zie je dat zelf?

We maken onze eigen zingevingkaart.

Praktijktoets

Wat zijn jouw ervaringen als je zingeving ter sprake brengt?

DAG 2 Op zoek naar bronnen

Wat betekent geloof voor jou? Waar vinden wij bronnen voor onze zingeving? Wat kan het christelijk geloof daarin betekenen?

Praktijktoets

Hoe breng je dit ter sprake op de plek waar je actief bent?

ZINVINDING CONCREET: 12 levenshoudingen

Hoe kun je je eigen zingeving met anderen delen en laten openbloeien?

Praktijktoets

Hoe geef je dit gestalte in je vrijwilligerswerk?

DAG 3 Zingevingsgesprekken als empathie, uitdaging en bekrachtiging

We maken kennis met enkele basisprincipes van communicatie en coaching in zingevingsgesprekken. Die oefenen we ook in. Afhankelijk van de concrete noden van de deelnemers focussen we op bezinningsmomenten, gesprekken met ouderen, personen met een chronische ziekte, nabestaanden, psychisch kwetsbare mensen, mantelzorgers, leren spreken in groep ...

AAN DE SLAG!

Wat heb je geleerd in deze opleiding en wat ga je ermee doen? We bieden je enkele hulpmiddelen en tips om een concreet stappenplan uit te werken.

